Courrier français

HEBDOMADAIRE CHRÉTIEN GASCOGNE-PÉRIGORD

3 784064 901707 >

16 OCTOBRE 2026 - N°4283 - 1,70€ - 05 24 07 39 63 - courrier-francais.fr

Retrouvez l'actualité de vos départements

DORDOGNE ..... Pages 5 à 7

LANDES ..... Pages 8 et 9

LOT-ET-GARONNE ..... Pages 10 à 12

TARN-ET-GARONNE ..... Pages 13 et 14

NOUVELLE-AQUITAINE

Les ETI, champions cachés des territoires Page 4

TRÉLISSAC

Une forte mobilisation pour la Marche rose Page 7

OCCITANIE

Un dialogue citoyen inédit sur les mobilités Page 14

La nouvelle mairie de Roquefort a été inaugurée



C'est en présence de nombreux maires de l'Agglomération d'Agen que Delphine Mazet, maire de Roquefort, et Olivier Grima, président de l'Agglomération, ont inauguré le 30 septembre, la nouvelle mairie de Roquefort, aux côtés des élus, des agents municipaux et des habitants. Page 10

CULTURE

Lascaux IV accueille trois artistes

Jusqu'au 29 novembre, trois univers artistiques investissent Lascaux IV pour explorer le lien entre la création contemporaine et les gestes de nos ancêtres.

Page 5

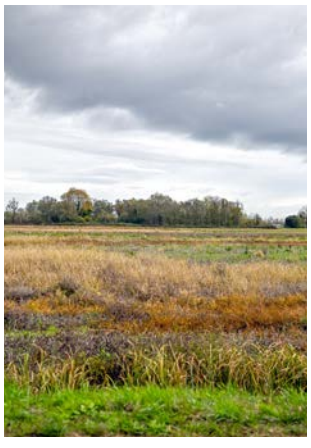


SÉCHERESSE

Les agriculteurs dispensés de couvrir leurs sols

Face à la sécheresse exceptionnelle, le préfet de Tarn-et-Garonne autorise les agriculteurs à déroger à l'obligation de couverture des sols en interculture.

Page 13



BILLET

Fin de partie

En attendant une réévaluation possible dans de nombreuses années, voire à la fin du siècle car il faut des décennies pour que se décante vraiment une quelconque réalité historique, le bilan du double mandat présidentiel d'Emmanuel Macron s'annonce médiocre. Bien sûr, comme disait à juste raison Talleyrand, « tout ce qui est excessif est insignifiant ». Et affirmer que tout est à jeter des années Macron n'a pas de sens. Il n'empêche qu'on a beau réfléchir, le résultat visible est mauvais.

On pourrait évidemment parler de la situation économique et financière, tout en reconnaissant que le président sortant n'a fait qu'accélérer le mouvement d'enlisement, voire de désastre, qui arrive. Quarante ans de gabegie et d'aveuglement se concluent par un inventaire qui fait peur et dont on peut reprocher à Emmanuel Macron de l'avoir laissé filer après avoir promis monts et merveilles. Qui se souvient du surnom de Chirac : « Supermenteur » ? On ne peut que constater combien ce vocable peut convenir à la personnalité de celui qui a fait rêver en 2017 et tellement déçu depuis...

Il n'y a qu'à puiser dans l'actualité : ainsi l'explosion lycéenne, qui était une des grenades dégoupillées d'aujourd'hui. Quel que soit le degré de manipulation de ces jeunes par des pros de l'agit-prop, il y avait fort à parier qu'on retrouverait un jour des « Gilets jaunes » hurlant « On est des laissés pour compte », « On nous méprise », ce qui, avouons-le, n'est pas faux. Mais s'il faut choisir un domaine dans lequel Macron a failli, parlons des institutions. Là, non seulement le président sortant, Narcisse au petit pied, a démantibulé tous les corps intermédiaires pour se retrouver volontairement seul face à « son » peuple, mais il a cassé complètement la mécanique électorale.

Le petit génie, les yeux fixés sur son miroir, a dissous l'Assemblée nationale en 2024, a refusé de nommer un premier ministre issu du cartel arrivé en tête en se privant ainsi d'un fusible évident et il a continué à gouverner comme s'il avait la majorité. Ainsi se parachevait le mythe macronien du soleil autour duquel tournent les planètes. Mais n'est pas Louis XIV qui veut : le président, admiré en 2017 pour son bonapartisme de Pont d'Arcole, prenant le pays comme on enlève une place forte à la pointe de l'épée, est enseveli aujourd'hui sous les décombres. Pire, plus personne ne l'écoute puisque, de toute façon, il n'a jamais écouté personne.

Reste la catastrophe institutionnelle d'une République dont le fondateur avait, en 1958, une si haute idée et qui a parfaitement fonctionné pendant cinquante ans. Il est vrai que De Gaulle méprisait les nains politiques qui peuplaient son antichambre, ses gouvernements, le Parlement et les institutions. Mais le Général avait une autre stature que le banquier d'affaires arrogant et imbu de lui-même dont se termine en ces mois difficiles un double mandat qui est, à ce jour, sans doute le plus médiocre et probablement le plus dévastateur de la Vème. Sauf si les historiens d'après-demain le réévaluent, ce qui n'est pas impossible. Malheureusement, à l'échelle d'une génération, les dégâts sont avérés.

Morose et dangereuse fin de partie pour le Petit prince de 2017. Et pour le pays...

Bernard VALETES

L'évangile du dimanche

18 octobre 2026 – 29e dimanche du Temps ordinaire – A
Matthieu 22, 15-21

Les pharisiens cherchent à piéger Jésus et leurs idées sont assez perverses. Aujourd'hui, ils lui demandent à qui il faut remettre l'impôt. Avant cela, ils le flattent pour essayer de mieux le récupérer : « Maître, lui disent-ils, nous le savons : tu es toujours vrai et tu enseignes le chemin de Dieu en vérité ; tu ne te laisses influencer par personne, car ce n'est pas selon l'apparence que tu considères les gens. » (v. 16) Restons un instant sur cet avis qu'ils donnent. Ils n'ont pas tort et le descriptif qu'ils font du Christ est très juste : le Seigneur ne se laisse pas influencer, ne juge pas sur l'apparence et considère tous les hommes avec une égale dignité. Mais lorsqu'ils disent ces vérités, les pensent-ils vraiment ou cherchent plutôt à piéger leur interlocuteur ? Ils tentent, en effet de séduire Jésus. Mais il ne se laisse jamais séduire et si son vis-à-vis dit la vérité sur lui, il restera silencieux : « On fit comparaître Jésus devant Pilate, le gouverneur, qui l'interrogea : « Es-tu le roi des Juifs ? « Jésus déclara : « C'est toi-même qui le dis. » (Mt 27, 11). Pour lui, l'acte de foi est d'abord de proclamer ce que l'on croit en vérité courant le risque d'être mal jugé. Bien sûr, il faut dire au Seigneur sa vérité, proclamer sa propre identité pour nous y unir mais certainement pas pour le séduire. C'est ce que ces pharisiens cherchent à faire en vain en lui demandant à qui il faut payer l'impôt. Le Christ est lucide, très lucide : « Hypocrites ! Pourquoi voulez-vous me mettre à l'épreuve ? » (v. 18) et sa réponse nette : « Cette effigie et cette inscription, de qui sont-elles ? Ils répondirent : De César. « Alors il leur dit : Rendez donc à César ce qui est à César, et à Dieu ce qui est à Dieu. » (v. 20, 21)

La méthode de Jésus est souvent identique : engager les autres, les mettre devant leurs propres contradictions. On peut se souvenir aussi de ses paroles aux hommes voulant lapider la pècheresse. Eux aussi, parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Et le Christ de les placer devant leur propre contradiction : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » (Jn 8, 7).

La leçon de ce passage peut aussi se trouver dans la réponse de Jésus. Il y a les décisions mondaines et les décisions divines. Elles ne sont pas opposées. Nous ne pouvons vivre ces dernières qu'avec une certaine cohérence. Notre foi ne va pas à l'encontre d'une société. Elle est, tout simplement. Ce que le Seigneur veut dire, c'est justement cela. Il n'a pas à contester telle ou telle pratique tant qu'elle ne va pas à l'encontre de sa propre volonté. Et il en va de même pour nous aujourd'hui. Alors que nous cherchons souvent à contester telle ou telle attitude sous prétexte qu'elle ne correspond pas à notre avis, voilà que nous devons savoir agir au milieu de convictions qui, sans nous être opposées, sont simplement autres.

Avant de condamner la vie et la pratique de telle ou telle personne sous prétexte qu'elle n'obéit pas à une volonté divine, commençons par nous regarder nous-mêmes.

Si Jésus répond de la sorte, ce n'est pas parce qu'il a de la répartie mais surtout parce que sa vie est bâtie sur le « rock » de sa propre foi.

Gérard CROZAT, diacre

À 31 ans, Guillaume est technicien en identification criminelle. Il intervient en première ligne des affaires qui ébranlent le département du Loir-et-Cher. Son rôle ? Faire parler les traces pour comprendre ce qu'il s'est passé.

Scènes de crimes : Guillaume fait parler les traces

En Loir-et-Cher, la cellule d'identification criminelle[1] est composée de 4 hommes dont Guillaume. Le jeune homme originaire de Vendée a toujours voulu être gendarme. Fasciné par le prestige du défilé du 14 juillet, passionné d'équitation, il se destinait à devenir cavalier au sein de la Garde républicaine où il a même fait son stage de 3e.

Puis Guillaume a entamé des études de droit et de sciences criminelles en parallèle d'une formation de réserviste. *« J'ai passé le Capeg[2] pour devenir cavalier professionnel au sein de la Gendarmerie »* mais rapidement il se rend compte qu'il ne veut pas faire de l'équitation son métier. Après avoir passé le concours, il a rejoint la brigade d'Herbault en 2020 où il a passé plus de 4 ans. Sur le terrain, certaines interventions lui rappellent ses études *« autour de l'ADN, des empreintes digitales, de la médecine légale »*.

Alors lorsqu'il y a eu un appel à volontaires pour rejoindre l'identification criminelle, Guillaume ne *« voulait pas regretter »*. Il a passé la qualification d'Officier de police judiciaire (OPJ), condition sine qua non pour devenir technicien d'identification criminelle puis il a suivi une formation entre septembre 2024 et janvier 2025, date de son affectation à la cellule de Blois.

« Je voulais aller plus loin dans les enquêtes. C'est aussi la partie technique qui m'intéressait, être sur de plus grosses affaires et traiter d'autres choses. » Aujourd'hui, le panel d'interventions est très large : découverte de cadavre, meurtre ou tentative, noyade suspecte, accident de la route important, incendie d'origine suspecte, cambriolage au lourd préjudice, agression sexuelle, vol de véhicule, usage d'arme. Mais l'objectif reste le même : *« La recherche de la preuve scientifique »*.



Guillaume voulait être gendarme depuis qu'il était enfant.
Méryl SERTHELON

Chercher des preuves

Guillaume et ses collègues se déplacent dans tout le département (hors zone police de Blois et Vendôme) parfois même en renfort dans les départements voisins. *« Cela représente environ 150 à 180 affaires par an »*, précise-t-il. La plupart du temps, le technicien se déplace seul. Sur place, avec son œil d'enquêteur, il se met *« à la place de l'auteur pour comprendre son cheminement »*. Une fois équipé et la *« scène d'infraction »* vidée, Guillaume commence par évaluer l'ampleur des événements.

« On fait des photos, on voit si on a besoin de renfort et on découpe la ou les scènes pour passer tout ce qui est visible au peigne fin ». Pas question de retourner les lieux, *« ce sera le rôle des enquêteurs en cas de perquisition. Nous, on est là pour faire des constatations, on fait des prélèvements, des analyses, on récupère des scellés et pour ça on peut être amené à retourner sur place plusieurs fois. »* En moyenne, Guillaume passe 4 à 5 heures sur les lieux.

Ensuite, en lien avec les enquêteurs, c'est le temps des analyses. Certaines sont réalisées dans le laboratoire du groupement de Blois, d'autres sont envoyées dans des services plus spécifiques dont l'IRCGN (Institut de recherche criminelle de la Gendarmerie nationale) à Cergy. *« Pour un fait constaté, il faut parfois compter plusieurs jours de rédaction. »*

Les techniciens peuvent aussi avoir recours à la modélisation 3D ou à l'ébauche de croquis. Le tout dans un délai maximum de 4 mois pour rendre la partie scientifique du rapport qui sera joint à la procédure en cours.

À l'issue, quand *« une trace matche, c'est réjouissant parce que c'est beaucoup de travail sur le terrain »*.

Faire abstraction de ses émotions

Mais peu choisissent la même voie que Guillaume. *« On peine à recruter. Certains sont rebutés par les cadavres et les autopsies, ce que je comprends. »* Lui parvient à se détacher. *« C'est évident qu'on est plongé dans l'univers de la famille, on voit les photos, les jouets mais on se détache de ses émotions pour être dans la recherche de tous les éléments scientifiques qui ont conduit à la mort de la personne, pour confirmer ou écarter l'intervention d'un tiers. On ne parle pas aux familles, cela arrive seulement qu'on leur explique ce qu'on va faire quand on arrive sur une scène. »*

Travailler en doublon les premiers mois, la préparation théorique, décompresser et en parler avec les collègues ou encore le sport permettent de supporter le quotidien mais Guillaume sait que le « cadavre de trop » peut arriver sans prévenir. *« Je me souviens de tous les corps et de toutes les affaires auxquelles ils sont liés mais je n'ai pas de vision, je ne fais pas de cauchemar, je ne ressasse pas. »*

Un quotidien indescriptible

Et puis il y a le regard des autres, celui de la famille d'abord. *« Quand j'ai dit à ma mère que je voulais être gendarme elle a eu peur. Aujourd'hui, ils ne veulent pas savoir, comme beaucoup de gens à qui on ne peut dire que ce qui est socialement acceptable. »* Friand des séries et films policiers, il les regarde d'un œil critique.

« C'est bien de s'ouvrir un peu, je suis content de présenter la technicité de ce métier assez mystérieux et autour duquel l'imaginaire collectif est très important. Mais on montre trop de choses à la TV et cela induit un temps de retard sur les auteurs. Pour moi, le crime parfait n'existe pas mais je pense qu'il faut en dévoiler le moins possible. »

Malgré tout, Guillaume aime partager sa passion et espère susciter des vocations. Une vocation exigeante qui nécessite de supporter la pression, les permanences et de ne jamais vraiment couper. Un métier finalement difficilement descriptible car *« tant qu'on ne le vit pas, on ne sait pas »*.

Méryl SERTHELON

1) La cellule d'identification criminelle fait partie de la brigade départementale de renseignements et d'investigations judiciaires (BDRIJ).

2) Certificat d'aptitude à la pratique équestre en Gendarmerie.

RÉAGIR FACE À L'URGENCE ET AGIR DANS LA DURÉE, C'EST ÇA SOUTENIR LES AGRICULTEURS FRANÇAIS.

DÉLAIS DE RÈGLEMENT RACCOURCIS À 15 JOURS POUR SOULAGER LA TRÉSORERIE :
- De nos producteurs de fruits et légumes français
- De nos Alliances Locales E.Leclerc alimentaires
- Jusqu'à la fin de l'année

PRISE EN COMPTE DES CONSÉQUENCES DE LA SÉCHERESSE :
- Cahiers des charges ajustés
- Adaptation de nos gammes
- Dialogue continu avec les producteurs

DES PARTENARIATS DE LONG TERME :
- Pour le lait Eco+ et Marque Repère 100 % origine France (237 millions de litres de lait issus de 25 000 exploitations en 2025) : des contrats tripartites avec les éleveurs et les coopératives allant jusqu'à 5 ans, qui garantissent **une totale transparence sur le prix payé** aux producteurs
- Pour la gamme de conserves de légumes Marque Repère 100% origine France (notamment haricots verts, carottes, épinards) : **des contrats tripartites de longue durée** avec plus de 3 300 exploitations agricoles (93 millions de produits en 2025)
- Pour soutenir les producteurs locaux : **17 000 partenariats Alliances Locales E.Leclerc** situés en moyenne à moins de 50 km des magasins

E.Leclerc

DÉFENDRE TOUT
CE QUI COMPTE POUR VOUS.

DETC GALEC – 26 quai Marcel Boyer – 94200 Ivry-sur-Seine 642 007 991 RCS Créteil.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

Économie Le 6 octobre, le Club ETI Nouvelle-Aquitaine a tenu sa journée annuelle Impact, consacrée aux entreprises de taille intermédiaire.

Les ETI, champions cachés des territoires

NOUVELLE-AQUITAINE

« *Nous ne baissons pas les bras !* », assure Marc Prikazsky, président exécutif de Ceva Santé Animale et président du Club ETI Nouvelle-Aquitaine. Si l'instabilité géopolitique, les incertitudes fiscales et la pression réglementaire pèsent sur elles, les ETI restent résilientes. « *Elles ont tout pour réussir : elles ont la taille pour exporter, elles investissent en R & D, elles sont capables d'innover et de développer leur territoire. Ce sont les champions cachés de nos territoires ! C'est la grosse boîte du coin. On s'aperçoit de son importance quand elle disparaît. Quand une ETI disparaît, tout l'écosystème en souffre, les collectivités également.* »

Créé en 2013 avec le soutien sans faille de la Région, le Club réunit 135 adhérents, représentant plus de 108.500 salariés et un chiffre d'affaires cumulé supérieur à 28,3 milliards d'euros. Il se veut un modèle de coopération entre les secteurs publics et privés pour accompagner la réindustrialisation des territoires, tout en favorisant les coopérations entre entreprises. Neuf ETI industrielles ont ainsi signé avec Valeco un contrat d'achat d'électricité à long terme (PPA), pour sécuriser leur approvisionnement et décarboner leur activité. La France compte 6.800 ETI, contre 12.000 en Allemagne. Elles représentent 25 % de l'emploi salarié et un tiers des exportations. « *75 % de nos sites de production sont situés dans les villes moyennes ou en zone rurale. C'est le premier employeur local* », rappelle Grégoire Le Taillandier, délégué général du Club.

Près de 300 personnes ont participé à cette édition d'Impact, consacrée aux « *nouveaux leviers de performance* ». Les échanges ont porté sur la souveraineté, la résilience et la continuité d'activité, comme après les incendies qui ont entraîné la fermeture de plus de 25 sites industriels. Parmi les intervenants, Roselyne Bachelot, plusieurs fois ministre (de l'écologie, de la santé et des sports, de la culture) a dû gérer plusieurs crises. « *Dans toute crise, il y a trois phases : la sidération, la solidarité - sous le choc émotionnel - et, enfin, la mise en cause de la fonction publique et le complot. Il y a vingt ans, ces phases étaient séparées de quelques jours, maintenant elles ont lieu en même temps. Ces crises sont systémiques* », explique-t-elle.

Pour l'économiste David Djaïz, « *la crise est devenue l'état normal* ». Il appelle à un État « *plus agile et capable de planifier* ».

Un livre blanc pour les candidats

À l'approche de l'élection présidentielle de 2027, le Club a élaboré le livre blanc « Made in France. Dernier appel avant fermeture », avec des propositions sur la décentralisation, l'action locale, la simplification normative, la fiscalité, la formation professionnelle, les marchés publics, la transmission, la décarbonation et les grands projets régionaux.

« *Il faut réformer et décentraliser. Aujourd'hui, on essaye de piloter la France depuis Paris, c'est très loin ! Et impossible* », estime Marc Prikazsky. Ce dernier plaide pour des décisions locales et rappelle que lors des incendies, « *on a été confronté à la lourdeur administrative à l'heure de prendre des décisions* ». Notamment avec quelque 40 organismes concernés par la forêt... Le désenclavement des territoires reste essentiel : « *Autour de Thouars (Deux-Sèvres), six ETI font vivre le bassin d'emploi, mais les acteurs locaux réclament depuis 30 ans une route à deux fois deux voies. On voit bien qu'ils sont loin du centre des décisions* », souligne Grégoire Le Taillandier. Marc Prikazsky propose de fusionner Départements et Régions pour confier tout le pouvoir aux secondes, avec davantage de compétences. Une déclaration qui ne peut que réjouir le président de la Région Nouvelle-Aquitaine, Alain Rousset, qui enfonce le clou : « *On n'arrive pas à faire passer notre modèle.* » Il défend l'accompagnement dans la durée des PME pour qu'elles deviennent des ETI, « *qui sont la classe moyenne des entreprises* ». Le président se félicite que la Nouvelle-Aquitaine soit devenue « *la première région à construire des usines, le double de l'Occitanie...* »



Guillaume Le Taillandier et Marc Prikazsky. *Ph AD*

Fiscalité, transmission et formation

Le Club pointe le poids des impôts de production : 4,4 % en France, contre 2,4 % en moyenne européenne et 1 % en Allemagne. La transmission est un autre enjeu : 370.000 entreprises françaises devraient être concernées d'ici à 2030 et 30.000 disparaissent chaque année faute de repreneur. La formation professionnelle constitue aussi une priorité. « *Chez Ceva, le siège compte près de 500 salariés dont plus d'une centaine d'alternants. Et cela marche très bien !* », se réjouit Marc Prikazsky. Le Club a lancé l'Université des ETI, qui a accompagné plus de 1.500 collaborateurs en trois ans. Il demande de relever les plafonds de financement des opérateurs de compétences (OPCO) afin qu'il ne soit pas limité aux entreprises de moins de 50 salariés, permettant ainsi à l'ensemble des entreprises de monter en compétences. « *Les adhérents consacrent 80 millions d'euros à la formation, mais en récupèrent très peu pour développer les compétences en intelligence artificielle, cybersécurité, management ou transition environnementale* », regrette le président. « *Beaucoup d'entreprises, pour répondre à leurs besoins assez spécifiques, sont en train de monter leurs propres organismes de formation internes. Nous voulons fédérer ces organismes afin que toutes les entreprises du Club puissent en bénéficier* », précise Marc Prikazsky. Le Club souhaite aussi favoriser la production en France de biens aujourd'hui importés et encourager les acheteurs publics à choisir des entreprises françaises.

Anna DAVID



Votre Courrier Français
EST-IL RICHE COMME CRÉSUS ?
NON ! IL TIENT AUSSI GRÂCE À VOTRE SOUTIEN.

JE SOUTIENS MON JOURNAL EN FAISANT UN DON :

O 50 € O 100 € O 200 € O Montant libre .....€

Je remplis mes coordonnées

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Email : ..... Tél : .....

Retournez ce bulletin accompagné de votre chèque à l'ordre de :
Presse et Pluralisme - Le Courrier Français
Groupe Audiens - CS 90125 - 27091 Evreux Cedex 9

OU FAITES VOTRE DON DIRECTEMENT SUR :
dons.presseetpluralisme.fr

66 % de votre don déductible de vos impôts (dans la limite de 20 % de votre revenu imposable). Un don de 100 € ne vous coûtera que 34 €.
Reçu fiscal envoyé automatiquement.

Courrier français HEBDOMADAIRE RÉGIONAL
Presse & Pluralisme

Les données personnelles vous concernant font l'objet d'un traitement informatique par l'association Presse & Pluralisme, selon l'article 10 de leurs Conditions Générales d'Utilisation, disponible à l'adresse dons.presseetpluralisme.fr/cgv. Conformément à la loi « Informatique et Liberté » du 06.01.1978 (art.27) et au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 dit RGPD, vous pouvez exercer votre droit d'accès, de rectification, d'effacement, de portabilité des données vous concernant, de limitation du traitement, d'opposition au traitement, de retrait de votre consentement et votre droit de définir le sort de vos données après votre mort. Ces droits peuvent s'exercer par e-mail à l'adresse dons@presseetpluralisme.fr.

Culture Trois univers artistiques investissent Lascaux IV cet automne pour explorer ce qui relie la création d'aujourd'hui aux gestes de nos ancêtres.

Lascaux IV accueille trois artistes contemporains

Du 9 octobre au 29 novembre, Lascaux IV ouvre les portes de son hall à trois artistes dont les univers contemporains font écho, chacun à leur manière, à l'art pariétal et aux gestes des premiers artistes.
Du 9 octobre au 29 novembre 2026, deux temps d'exposition permettront au public de découvrir les œuvres de Sylvère et Patrick Lainville, puis celles d'Isis Olivier. Trois regards singuliers qui invitent à questionner, à travers la peinture, la sculpture et les techniques d'impression, ce qui relie la création artistique d'aujourd'hui à celle de nos ancêtres.



Germinal Peiro a tenu à souligner l'initiative à l'origine de cette rencontre artistique : « André, Jean-Paul, c'était une brillante idée de réunir ces deux artistes. » *Semitour Périgord*

Sylvère et Patrick Lainville : le geste, la matière et la forme

Du 9 octobre au 11 novembre 2026, le hall de Lascaux IV accueillera une double exposition réunissant les univers du peintre Sylvère et du sculpteur Patrick Lainville.
Aujourd'hui âgé de 93 ans, Sylvère est un peintre français établi à Aubarine, un lieu-dit de la commune de Rochegude, qui lui a inspiré son nom d'artiste : Sylvère l'Aubarigène.
Son œuvre entretient un lien particulier avec l'art pariétal à travers l'importance accordée au geste. Celui-ci devient une véritable écriture artistique, faisant écho à celui qui, il y a des millénaires, guidait déjà la main de nos ancêtres sur les parois des grottes.
Originaire de Valence, Patrick Lainville est un artiste forgeron. Son travail s'articule autour de la matière et des formes épurées. Par le travail du fer et du feu, il donne naissance à des sculptures verticales ou horizontales.
La rencontre de ces deux univers propose un dialogue entre peinture et sculpture, geste et matière, création contemporaine et art préhistorique.

Isis Olivier : les oiseaux, de la Préhistoire à aujourd'hui

Du 16 au 29 novembre 2026, une seconde exposition sera consacrée à l'artiste peintre et plasticienne Isis Olivier.
À travers la peinture, le dessin et l'impression, l'artiste explore différentes thématiques. Pour cette exposition à Lascaux IV, elle s'intéresse au monde des oiseaux et, plus particulièrement, aux oiseaux prédateurs : chouettes effraies, vautours, faucons...
Ces espèces font écho à un monde animal dont les origines remontent à la préhistoire, lorsque les artistes de Lascaux représentaient déjà la faune qui les entourait.
Isis Olivier propose un nouveau regard sur ces animaux, entre observation, représentation et interprétation artistique. Le hall de Lascaux IV devient ainsi un espace de rencontre entre faune préhistorique, mémoire du vivant et création contemporaine.



Le vernissage de l'exposition a eu lieu le 9 octobre. *Semitour Périgord*

Trois artistes, un même fil conducteur

Le site de Lascaux IV poursuit son ouverture à la création contemporaine en proposant des correspondances entre les pratiques artistiques actuelles et l'héritage de l'art pariétal.
Du geste de la main au travail de la matière, de la représentation animale aux techniques contemporaines, Sylvère, Patrick Lainville et Isis Olivier explorent, chacun avec leur propre langage, les liens entre art, nature et mémoire.

Informations pratiques

Expositions dans le hall de Lascaux IV — automne 2026 — en libre accès (non soumis à l'achat d'un billet d'entrée).
Sylvère et Patrick Lainville : du 9 octobre au 11 novembre 2026.
Isis Olivier : du 16 au 29 novembre 2026.

Les rendez-vous de Glady

Le château Saulnier à Saint-Front-la-Rivière

Le château Saulnier à Saint-Front-la-Riviere se trouve à l'Est de la Dronne, dont l'eau fut détournée pour alimenter un canal et des douves.
Ses actuels propriétaires descendent de Zelma Dubut, petite-fille de Nicolas Dubut de Saint Paul (1720-1809) écuyer et conseiller-secrétaire du Roi en la Cour des aides de Montauban. Ils se mobilisent pour sauver la toiture des infiltrations d'eau dans les charpentes. Ils ont convaincu le jury des VMF (Vieilles Maisons Françaises) de Dordogne, et en ont reçu le 26 septembre 2026 au château de Clérans à Saint-Léon-sur-Vézère, le prix biennal de 10.000 euros, qui servira de levier pour trouver d'autres financements. En effet, le montant de la consolidation de la charpente en place, confiée à l'Agence de la Gare à Excideuil, se monte à 300.000 euros. Une cagnotte a été ouverte auprès de la Fondation du Patrimoine.



Les toitures de Saulnier. *Glady de BRÉGEOT (clp)*

Histoire du château Saulnier :
Une maison forte médiévale de plaine au SO du village, est construite sur le fief des Salle de Maulmont. La tour d'escalier du XV[e] siècle en constitue le témoin le plus important.
Durant la guerre de cent ans, le château devra se rendre aux troupes anglaises.
Guillemette de Maulmont épouse en 1417 Aymeric de Lavergne de Juillac et en 1441 Aymar (Adhémar) Roux de Lusson épouse leur fille Pétronille riche héritière qui apporte à son mari l'hôtel de Montcheuil à Nontron et les seigneuries de Montcheuil, de la Salle de Maulmont et d'Albignac (le Carreau), toutes trois à Saint-Front-la-Riviere ainsi que le lieu de Pombeau devenu Pombol.
La maison-forte du XIII[e] siècle est transformée en 1454 en château constitué de deux corps de logis en retour soudés par une tour circulaire, qui a conservé son mouchara-bié défensif, sur trois consoles nues protégeant la porte. Sur la face nord, une tourelle ronde à l'angle du bâtiment primitif est noyée dans la façade. À cette époque est ajoutée une grosse tour ronde à l'angle N.E. couronnée d'un chemin de ronde sur mâchicoulis à trois redans.



Le château Saulnier. *Photo Père Igor*

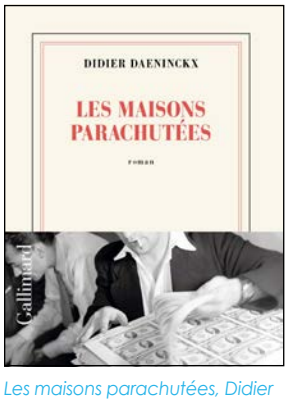
Au XVI[e] siècle la façade nord est allongée et son angle Sud est pourvu d'une petite tour ronde. Deux pavillons carrés sont élevés en saillie et un bâtiment à usage de communs, implanté en retour, délimite la cour au Sud. Les façades sont agrémentées de fenêtres à meneaux et de lucarnes à fronton triangulaire. Dans la cour, au pied de la tour, un puits couvert d'une toiture en pierre sur corniche débordante, portée par quatre piliers carrés constitue en Périgord, un bel exemple de puits à auvent de la Renaissance.
Le repaire noble de la Salle de Maumont prend le nom de Saulnier par l'alliance le 2 septembre 1623 d'Anne de Roux de Lusson avec Geoffroy Saulnier de Ferrières. Ils auront un fils Gabriel.
En 1787, Nicolas Dubut de Saint Paul (1720-1809) écuyer et conseiller-secrétaire du Roi en la Cour des aides de Montauban rachète le château. De magnifiques fêtes s'y tiendront, accueillant des personnalités de la noblesse et de la cour. Sa fille Jeanne Dubut de Saint-Paul épousera son cousin Pierre Dubut de Laforest (1762-1741) avocat et maire de Saint-Pardoux-la-Rivière.
Leur arrière-petit-fils Jean-Louis Dubut de Laforest né en 1853 et enterré en 1902 à Saint-Pardoux-la-Riviére, est un écrivain reconnu qui a rédigé une immense fresque sociale sur le demi-monde parisien.
Le château de Saulnier est inscrit en totalité avec notamment son puits en 1969, puis en 2015.

Glady de BRÉGEOT (clp)

UNE SEMAINE, UN LIVRE

Les Maisons parachutées

Avec *Les maisons parachutées*, publié chez Gallimard, nous célébrons le retour du roi du roman noir Didier Daeninckx. Nous sommes en 1952, à Nevers, dans une France en pleine reconstruction et encore marquée par la guerre. Lorsqu'on découvre, dans un chantier trois cadavres d'hommes, tous exécutés d'une balle dans la tête, non loin du lieu où son propre père a été exécuté par la Résistance pour avoir travaillé pour le régime de Vichy, l'inspecteur Philippe Orbec se retrouve plongé dans un passé douloureux. Lui-même s'était engagé dans le maquis, et il sait son père innocent. Mais peut-on tout savoir sur cette époque ? Il ne tarde pas à découvrir que les trois hommes ont été abattus après la fin de la guerre. L'un d'eux portait un bracelet-matricule prouvant qu'il avait été déporté à Mauthausen. Au milieu d'une population qui souffre, de collabos qui se recasent, l'enquête n'est pas facile. S'agit-il d'un règlement de compte d'anciens collabos par d'anciens maquis ? De communistes, par des policiers qui ne les aimaient guère ? De dissidents par des communistes qui ne les supportaient pas ? Un trafic de faux billets américains imprimés par les nazis semble ouvrir une nouvelle perspective. Car les libérateurs comptaient bien inonder la France avec leur propre monnaie. Un excellent roman bâti en partie sur une histoire vraie et sur des souvenirs de famille de l'auteur.



Les maisons parachutées, Didier Daeninckx, Gallimard.

Jean-Luc Aubarbier, écrivain.

Agenda

Par ici les sorties

PÉRIGORD BLANC

CHAMPCEVINEL. Dans le cadre d'Automne à la ferme, portes ouvertes avec le glanage et la cueillette des noix et châtaignes, les dimanches 25 octobre et 1er novembre de 9 h 15 à 12 h 30 au Verger Maison-Neuve. Tél. 06.85.18.78.37.
COULOUNIEIX-CHAMIERS. Soirée Halloween - karaoké et bal, le samedi 17 octobre à partir de 20 h au centre Gérard-Philipe. Buvette et petite restauration sur place. Entrée gratuite. Service Animations familiales et des quartiers au 05.53.35.57.45.
- Inauguration du clocher rénové de l'église Notre-Dame de Chamiers, le dimanche 18 octobre à 10 h 30 après la messe de 9 h 30.
- Thé dansant, animé par Croq'Musette, le dimanche 25 octobre à 14 h 30 au centre Gérard-Philipe. Tarif : 13 euros (offert : pâtisseries à 16 h et soupe traditionnelle à 18 h 45). Les Croquants d'Escornabïou - réservation conseillée au 06.70.72.20.28.
- Halloween Run, parcours de 14 km ou 9 km. Course chronométrée, prix pour le meilleur déguisement, animations tout au long des circuits, repas festifs après la course. Licence FFA ou Licence reconnue par la FFA ou PPS (Parcours Prévention Santé) obligatoire. Samedi 31 octobre à 19 h 30, départ au centre Gérard-Philipe. COCC Athlétisme au 06.80.33.05.25, inscription sur ok-time.fr.
ST-ASTIER. ***« El spectacolo ! »,*** spectacle clown-humour visuel avec Elastic et Francesca le vendredi 30 octobre à 20 h 30 à La Fabrique. Tarifs : 18 euros, abonné et réduit : 13 euros. Renseignements au 05.53.02.41.99 / lafabrique24.fr

PÉRIGORD NOIR

CHAVAGNAC. Théâtre : *Victoire et les méchants loups*, comédie de Bernard Lenne interprétée par la troupe du Théâtre de la Cendre, le samedi 17 octobre à 20 h 30 à la salle des fêtes. Entrée : 10 euros. Tél. 06.16.05.48.08.
DOMME. Dans le cadre d'Automne à la ferme, **portes ouvertes avec animations festives et pédagogiques, dégustation,** le vendredi 30 octobre à 10 h 30 à la ferme Turnac. Tél. 05.53.28.10.84.
GRANGES-D'ANS. Dans le cadre d'octobre rose, **randonnée pédestre,** le dimanche 18 octobre à 9 h. Découverte des sentiers du village lors d'une randonnée solidaire au profit de la Ligue Féminine Dordogne. Participation : 5 euros par personne. Réservation : 06.89.30.71.31.
HAUTEFORT. Jeu d'évasion en réalité augmentée : *Le secret d'Amélia*, du 17 octobre au 5 décembre. Tablette en main, scannez les marqueurs, explorez la pièce virtuelle et échappez-vous avant la fin du temps imparti. Deux niveaux : 20 minutes ou 1 h, seul ou à plusieurs. À partir de 10 ans. Tél. 05.53.50.13.32 ou bibliotheque@hautefort.fr.
- Jeu d'évasion à l'Hôtel-Dieu : *Destination Escape 1315*, du lundi 19 au vendredi 30 octobre à 9 h 15 et à 11 h 45 au musée d'histoire de la médecine. Durée : 45 minutes pour résoudre le mystère et empêcher la fermeture définitive de l'Hôtel-Dieu ! À partir de 8 ans, groupes de 6 à 10 joueurs. Tarif : 15 euros par joueur. Réservation : 05.53.50.42.23.
ROUFFIGNAC-ST-CERNIN. Dans le cadre d'Automne à la ferme, **chasse aux trésors d'Halloween,** le samedi 31 octobre - départs à 14 h, 15 h et 16 h à la Fermette du Pérougord. Tél. 06.50.87.38.05.

PÉRIGORD POURPRE

BERGERAC. Exposition : Le pont Rouchaud, le centre oublié de la Nouvelle-Aquitaine de la compagnie Ouïe/Dire dans le cadre du 37e festival BD en Périgord avec Guillaume Guerse, Isabelle Merlet, Marc Pichelin et Yannick Robert jusqu'au 31 décembre aux Archives départementales du mardi au vendredi de 8 h 30 à 17 h, ouvertures exceptionnelles les samedis 17 octobre, 7 novembre et 5 décembre de 14 h à 18 h.
- Concert Daran + Jekyll Wood, pop-rock, le vendredi 16 octobre à 20 h 30 au Rocksane. Tarifs : 20 euros. Réservations : https://rocksane.fr/index.php/billetterie/
- *Forclusion*, pièce de théâtre par Une Compagnie, le vendredi 16 octobre à 20 h 30 à l'auditorium - Espace François-Mitterrand. À partir de 12 ans. Tarifs : plein 15 euros, réduit 13 euros ; Abo 3 +, groupe, CE ou 2e série 14 euros. Réservations : https://www.la-cab.fr/centre-culturel-michel-manet-et-auditorium-espace-francois-mitterrand/ Tél. 05.53.23.43.95.
- Concert de La Maison Tellier + Goodbye Karelle, le samedi 17 octobre à 20 h 30 au Rocksane. Ouverture des portes à 20h. Tarifs : 14 euros, 16 euros et 18 euros. Billetterie : https://rocksane.fr/index.php/la-maison-tellier/
- Ateliers Fanzines, le samedi 24 octobre et mercredi 28 octobre de 14 h à 16 h au Rocksane. Gratuit.
EYMET. Dans le cadre de la fête des bastides, exposition photos et maquettes sur les pigeonniers et moulins à vent - collection Pierre Bacogne, jusqu'au 1er novembre, de 14 h 30 à 18 h, ouverte tous les jours à la salle Cadix (devant le château). Entrée gratuite. Tél. 05.53.23.91.80.
- Festival Musiciennes en Périgord pourpre du vendredi 6 au dimanche 8 novembre à l'Espace culturel L'Eden. Renseignements au 06.84.36.51.87 ou 05.53.22.22.10.
LAMONZIE-ST-MARTIN. Dans le cadre de *Silence, on goûte*, **projection du film *Le chêne et ses habitants*** de Laurent Charbonnier, Michel Seydoux, pour les jeunes âgés entre 7-11 ans, le mercredi 21 octobre à 15 h 30 à la médiathèque. Gratuit, sur réservation au 05.53.73.20.04 - mediatheque.lamonzie@la-cab.fr.

PÉRIGORD VERT

FIRBEIX. Conférence et randonnée, le samedi 17 octobre à la salle polyvalente. Au programme : 13 h 30 - randonnée commentée sur une portion de route de la poste royale, environ 7km ; 18 h - conférence par l'historien Gabriel Duverneuil. Au chapeau pour la conférence. Tél. 06.88.47.03.73.
LÉGUILLAC-DE-CERCLES. Ciné-doc avec la projection du film : ***143 rue du Désert* d'Hassan Ferhani,** le vendredi 16 octobre à 19 h 30 au Café associatif. Participation au chapeau. Renseignements : 06.76.75.43.44.
ST-MÉDARD-D'EXCIDEUIL. Promenade-découverte dont le thème est *Écouter-voir* au jardin d'hélys-œuvre, le samedi 7 novembre à 15 h avec Alain Piot di Massimo. Le jardin d'hélys-œuvre est ouvert au public tous les jours de 15 h à 19 h en accès libre. Sur inscription obligatoire au 06.95.02.48.88 ou par courriel : alainpiotdimassimo@orange.fr.



Festival Musiciennes en Périgord Pourpre

Sécurité Le barrage des Eymouchères à Echourgnac fait l'objet de travaux de confortement jusqu'en janvier 2027 avec fermeture de la route départementale n°41.

Travaux de confortement au barrage d'Échourgnac

ÉCHOURGNAC

Le Conseil départemental de la Dordogne a engagé des travaux de confortement du barrage du plan d'eau des Eymouchères supportant la route départementale n°41 sur la Commune d'Echourgnac.
Les diagnostics et études géotechniques menées par le Département confirment la présence d'affouillements situés en pied de la paroi amont du barrage exposée aux eaux de l'étang. Ces derniers menacent la pérennité de la route et la sécurité des usagers. Ces travaux de confortement devraient durer jusqu'au 25 janvier 2027. I
ls consistent en la mise en œuvre d'un rideau de palplanches sur tout le linéaire du barrage afin d'assurer son étanchéité et sa tenue.
Ces aménagements font suite aux mesures conservatoires réalisées en 2025 pour traiter les désordres observés sur les ouvrages de surverse et préserver l'intégrité du barrage.
Afin de permettre le bon déroulement du chantier, la route sera fermée et une déviation sera mise en place pour tous les usagers pendant la durée des travaux. Les véhicules seront invités à emprunter les routes départementales n°13 et 38 via Saint-Michel-de-Double.
Le Département remercie les usagers et les riverains pour leur compréhension face aux perturbations occasionnées et reste mobilisé pour assurer la sécurité du réseau routier départemental.


Le barrage du plan d'eau des Eymouchères est en travaux jusqu'en 2027. *Département Dordogne Périgord*

Offices religieux

PÉRIGORD BLANC
N.-D.-du-Roc-en-Mussidanais. Dimanche 18 octobre : 9 h 30 à St-Georges.
St-Front-St-Étienne. Samedi 17 octobre : 18 h 30 à St-Martin. Dimanche 18 octobre : 9 h 30 à Chamiers, 11 h à St-Front, 18 h 30 à St-Étienne-de-la-Cité.
St-Jean-en-Pays-Vernois. Dimanche 18 octobre : 10 h 30 à Vergt.
St-Louis-les-Deux-Rivières. Samedi 17 octobre : 18 h 30 au Change. Dimanche 18 octobre : 10 h 45 à Trélissac.
St-Jacques-du-Causse. Dimanche 18 octobre : 10 h 30 à Cubjac.
St-Pierre-St-Paul-des-Rives-de-l'Isle. Samedi 17 octobre : 9 h 50 au centre de détention de Neuvic, 18 h à Léguillac-de-l'Auche et à Mantanceix. Dimanche 18 octobre : 9 h à Manzac-sur-Vern, 10 h 30 à Neuvic et à St-Astier.
St-Vincent-sur-Beauronne. Samedi 17 octobre : 17 h 30 à Château-l'Évêque, 18 h 30 à Chancelade. Dimanche 18 octobre : 17 h 30 à Château-l'Évêque, 18 h 30 à Chancelade.
PÉRIGORD POURPRE
St-Front-lès-Cadouin. Samedi 17 octobre : 18 h à St-Félix-de-Villandeix. Dimanche 18 octobre : 9 h à Ste-Alvère, 11 h à Lalinde.
Ste-Marie-en-Périgord-Foyen. Dimanche 18 octobre : 9 h à Saussignac.
St-Jacques-en-Bergeracois. Samedi 17 octobre : 18 h 30 à Maurens et au Monteil. Dimanche 18 octobre : 9 h à La Madeleine, 10 h 30 à Notre-Dame, 11 h à Villamblard, 18 h 30 à St-Jacques.
St-Martin-des-Vignes. Samedi 17 octobre : 17 h 30 à Monestier. Dimanche 18 octobre : 9 h 30 à Issigeac, 11 h 15 à Eymet.

Culture

Une galerie associative ouvre ses portes à Hautefort



Les artistes Alexandra Licha et Martine Persault. *Michel PITOUT (clp)*

HAUTEFORT

L'inauguration de la galerie associative Le Passage, à Hautefort, s'est tenue à l'occasion des Journées nationales des artistes, du 2 au 4 octobre. Cet événement a marqué le vernissage de l'exposition Ombres et lumières/Shadows and Light, signée par les artistes Alexandra Licha et Martine Persault.

La Galerie du Passage se niche dans un lieu singulier, le passage de la marquise de Cumont. Une invitation poétique à trouver des passages grâce à l'art, pour renouer avec le langage vivant, l'enfance et l'imaginaire qui sommeille en nous. Portée par l'association Atelier Leolibus, installée à Sainte-Orse depuis 2018 pour ses cours et stages de céramique, cette nouvelle galerie souhaite offrir aux habitants, aux touristes et aux curieux de nouveaux horizons artistiques. Située dans un magnifique écrin blotti sous le château d'Hautefort, elle ambitionne de présenter des artistes contemporains, locaux et nationaux, avec un accent mis sur une création épurée et actuelle. Des rencontres, des lectures et des conférences viendront ponctuer ces moments de partage. Ombres et lumières est une première exposition manifeste : *« Nous aimerions mettre en échec, pendant ces brefs et joyeux instants suspendus... le langage normé, nos vies de zombies dans un réel souvent sombre, uniformisant et coercitif. Échapper ainsi à la silenciation, à tous ces éteignoirs posés sur nos bougies »*. C'est pourquoi le thème de l'ombre et de la lumière a été choisi pour cette première rencontre artistique, pensée comme un véritable feu d'artifice. Au-delà d'un prétendu combat entre le bien et le mal, l'exposition explore la complexité du monde où ténèbres et lumières se mêlent intimement. Modestement, l'ambition de ce lieu est de maintenir coûte que coûte une lumière vive, rappelant la célèbre métaphore : *« Aux pires moments, lorsqu'on ouvre une fenêtre dans une pièce obscure, ce n'est pas l'ombre qui saute à l'extérieur, mais bien la lumière qui entre à flots et éclaire la pièce »*. La galerie est ouverte tous les week-ends, les après-midi.

Michel PITOUT (clp)

Collecte des encombrants

Les agents du service technique communal effectueront une collecte des encombrants à Domme, le mardi 27 octobre.

Les personnes qui souhaitent bénéficier de ce service doivent se faire obligatoirement inscrire auprès du secrétariat de mairie

Offices religieux

PÉRIGORD NOIR

Les-Trois-Ermites-en-Terrassonnais. Samedi 17 octobre : 18 h 30 à Bersac. Dimanche 18 octobre : 11 h à l'abbaye de St-Sour.

N.-D.-de-Capelou. Dimanche 18 octobre : 9 h 15 au Bugue, 11 h à Belvès.

St-Éloi-des-Forges. Dimanche 18 octobre : 11 h à St-Agnan.

St-Pierre-de-Vézère. Samedi 17 octobre : 18 h 30 à Thenon. Dimanche 18 octobre : 9 h 15 à Rouffignac, 11 h à Montignac.

St-Sacerdos-en-Périgord-Noir. Dimanche 18 octobre : 10 h 30 à St-Sacerdos.

PÉRIGORD VERT

N.-D. des Hauts-de-l'Isle. Samedi 17 octobre : 18 h à Eyzerac. Dimanche 18 octobre : 10 h 30 à La Coquille.

St-Éloi-des-Forges. Samedi 17 octobre : 18 h à Angoisse. Dimanche 18 octobre : 9 h 30 à Excideuil.

St-Jean-Baptiste-de-Dronne. Samedi 17 octobre : 18 h à Vanxains. Dimanche 18 octobre : 10 h 30 à Ribérac.

St-Pierre-de-Brantôme. Samedi 17 octobre : 16 h 30 à Sencenac-Puy-de-Fourches. Dimanche 18 octobre : 9 h 15 à Mareuil, 11 h à Brantome.

Santé

La Marche Rose de Trélissac a réuni 220 participants dimanche 11 octobre, soit une hausse notable qui souligne l'engagement croissant pour Octobre Rose.

À Trélissac, une forte mobilisation pour la Marche rose



La Marche rose était organisée par l'antenne locale de la Ligue contre le cancer. *Ville de Trélissac*



La Marche rose a réuni 220 participants. *Ville de Trélissac*

TRÉLISSAC

La Marche Rose de Trélissac a rassemblé environ 220 participants dimanche 11 octobre, à l'occasion d'Octobre Rose. Une fréquentation en forte progression par rapport à l'édition précédente, qui témoigne de la mobilisation autour de ce rendez-vous solidaire.

Au départ du foyer socio-culturel, les marcheurs ont emprunté les deux parcours proposés, de 5 et 10 kilomètres. Organisée par l'antenne locale de la Ligue contre le cancer, avec l'implication de Geneviève Merlhe et de nombreux bénévoles, cette manifestation a bénéficié de la collaboration des associations Trélis-Sac-à-Dos et Marche Nordique Trélissac Périgord, ainsi que de la Ville de Trélissac. Le maire, Éric Fallous, et plusieurs élus municipaux ont également pris part à cette matinée, témoignant de leur engagement aux côtés des associations et des bénévoles mobilisés pour Octobre Rose.

Le centre de loisirs de Trélissac s'est également associé à cette initiative. Accompagnés de leurs animatrices, les enfants avaient confectionné différents objets, proposés à la vente lors de la manifestation au profit de la Ligue contre le cancer. L'antenne locale remercie l'ensemble des participants pour leur générosité, les bénévoles, les clubs de randonnée et la municipalité pour leur collaboration, qui a contribué au succès de cette édition.

Culture

Les médiathèques de Sarlat, Sainte-Nathalène et Marquay enrichissent leur offre avec des jeux de société en accès libre et un week-end festif pour lancer l'initiative.

Les jeux prennent leurs quartiers dans les médiathèques

SARLAT-PÉRIGORD NOIR

À partir du samedi 17 octobre, le Réseau des médiathèques Sarlat-Périgord Noir enrichit son offre avec des jeux de société accessibles aux enfants et aux familles. Un week-end de lancement sera organisé les 17 et 18 octobre à la médiathèque de Sarlat, avant une semaine consacrée aux créations en bois de Jean-Claude Huc.

Accessibles gratuitement et uniquement sur place, les jeux circuleront tous les trois mois entre les médiathèques de Sarlat, Sainte-Nathalène et Marquay. Chacun sera accompagné d'une fiche de présentation et d'un QR code donnant accès à une courte vidéo pour en comprendre rapidement les règles.

Pour cette première sélection, la médiathèque de Sarlat proposera *La Chasse aux monstres*, *Skull* et *Kingdomino*. À Sainte-Nathalène, le public pourra découvrir *Bazar Bizarre* et *Batanimo*. À Marquay, un coffret réunira environ 200 jeux traditionnels, parmi lesquels les échecs, les dames, les petits chevaux et différents jeux de cartes. L'offre destinée aux tout-petits sera également complétée. À Sarlat, l'espace Marmothèque accueillera un tapis d'éveil, des peluches d'éveil et une table d'éveil. Des peluches seront aussi mises à disposition à Sainte-Nathalène.

Un week-end pour jouer et rencontrer des créateurs

Pour accompagner le lancement de cette nouvelle offre, la médiathèque de Sarlat proposera un week-end festif les samedi 17 et dimanche 18 octobre. Le temps de ces deux journées, la programmation s'élargira avec des jeux de société et des jeux en bois en accès libre, des animations proposées par l'association Moyenâjeux et le magasin Guyajeux, ainsi que des rencontres avec plusieurs créateurs.

Anaïs Raynaud et Julien Sentis, coauteurs de *Gardiens des Saisons* et de *Karma Dice*, présenteront leurs créations. Le premier entraîne les joueurs dans une aventure coopérative à travers les pages d'un livre transformées en plateaux de jeu. Le second associe lancers de dés, stratégie et prise de risque. Julien Sentis est également l'auteur de plusieurs jeux d'ambiance, parmi lesquels *Déclic !?*, *Illico* et *Stay Cool*.

Jean-Claude Huc fera découvrir ses jeux et ses étonnantes créations en bois : labyrinthes de table, jeux de boules et constructions animées par des engrenages et des manivelles. Les tout-petits pourront, de leur côté, profiter d'un parcours de motricité prêté par le Relais Petite Enfance.

Le samedi, de 10 h à 17 h, jeux en bois et jeux de société seront proposés en accès libre, avec des temps de rencontre, de vente et de dédicaces. Deux sessions d'une heure de loup-garou, animées par Moyenâjeux, auront lieu à 11 h et à 14 h. La réservation est conseillée.

De 11 h à 16 h, une nouvelle sélection de jeux vidéo sur Nintendo Switch et PlayStation 5 pourra également être testée en autonomie, sur des créneaux d'une heure. La réservation est conseillée.

Le dimanche, de 10 h à 12 h, le public retrouvera les jeux en accès libre et pourra rencontrer Anaïs Raynaud, Julien Sentis et Jean-Claude Huc.

Une semaine autour des créations de Jean-Claude Huc

Les jeux en bois de Jean-Claude Huc resteront installés dans l'auditorium de la médiathèque de Sarlat jusqu'au dimanche 25 octobre. Ils seront accessibles le mardi de 14 h à 18 h, les mercredi et vendredi de 10 h à 18 h, le samedi de 10 h à 17 h et le dimanche de 10 h à 12 h.

Cette semaine de lancement ouvrira une saison ponctuée de plusieurs soirées jeux à la médiathèque de Sarlat : autour de la peur le vendredi 13 novembre ; de l'enfance, dans le cadre des Nuits de la lecture, le vendredi 22 janvier ; d'une carte blanche à Guyajeux le vendredi 12 février ; puis des jeux d'action, en lien avec le thème du Printemps des Poètes « La poésie : zones d'action », le vendredi 19 mars.

Les animations sont gratuites et ouvertes à tous, des tout-petits aux seniors.

SUIVEZ-NOUS !
Retrouvez-nous sur Instagram
@COURRIERFRANCAIS
GASCOGNE-PÉRIGORD

Les Roses d'Octobre Les Roses d'Octobre ont orchestré une journée festive et solidaire le 4 octobre à Biscarrosse pour soutenir les malades du cancer et les victimes des feux.

Rose est la couleur de la solidarité



Les jeunes conseillers municipaux de Biscarrosse se sont impliqués dans Octobre Rose *Dominique BOUDET (clp)*



Les Roses d'Octobre sont toujours à l'oeuvre pour la bonne cause! *Dominique BOUDET (clp)*

BISCARROSSE

Le dimanche 4 octobre, Biscarrosse s'est mobilisée pour Octobre Rose sous l'égide de l'association Les Roses d'Octobre. La journée a mêlé sport, convivialité, sensibilisation et solidarité avec, cette année, l'attention particulière portée aux sinistrés des incendies du territoire. Dès le matin, les participants ont pris le départ des circuits VTT, marche pédestre et course d'orientation, et la fête s'est poursuivie devant l'Arcanson avec les prestations artistiques de la Band'A Bisca, des échassiers Lous Esquirous et l'implication du Conseil Municipal des Jeunes. Le Lion's Club du Pays de Born et la troupe de théâtre Les Salt'im Born ont généreusement soutenu l'événement en reversant aux Roses d'Octobre la moitié de la recette des deux représentations de leur spectacle à l'Arcanson, et l'autre moitié aux victimes du mégafeu. L'action des Roses d'Octobre, en partenariat avec le CIAS des Grands Lacs, s'organise toute l'année à l'écoute des femmes touchées par le cancer du sein dans le rendez-vous hebdomadaire « Les Roses Papotent », au Café de l'Orme. Ces rencontres offrent un espace d'écoute et d'échange et permettent de rompre l'isolement pour mieux accompagner le parcours de soins. À Biscarrosse, le rose a montré qu'il est vraiment le symbole de la détermination et de l'engagement des bénévoles des Roses d'Octobre dans la durée.

Dominique BOUDET (clp)

Aappma

Pêche et solidarité au cœur de l'action



les petits et les grands pêcheurs vous attendent à la Maison du Taron *Dominique BOUDET (clp)*

BISCARROSSE

L'Association agréée pour la pêche et la protection des milieux aquatiques (AAPPMA) des Lacs de Biscarrosse a repris ses séances ludiques et pédagogiques de l'Atelier Pêche Nature (APN) où les enfants (10-13 ans) apprennent en pratique les rudiments de la pêche de toutes les sortes de poissons des eaux lacustres et du canal transaquitain sous les conseils techniques du guide de pêche Quentin Cognacq. La Maison de la Pêche du Taron vient en outre de se doter d'un tout nouveau panneau indicateur disposé par la Mairie de Biscarrosse à l'entrée du chemin d'accès au siège de l'AAPPMA. Ses dirigeants ont tenu à participer au grand élan local de solidarité consécutif au méga incendie de l'été et ils ont offert un chèque de 2.000 euros aux sapeurs-pompiers et 500 euros pour les victimes sinistrées. L'AAPPMA a organisé son concours de pêche à la truite ce samedi 10 octobre au *Trou de Navarrosse* et s'est associée aux Roses d'Octobre en liant l'événement à son action locale de prévention et de lutte contre le cancer du sein et de la prostate. Ce qui a fait dire aux administrateurs des deux entités que la pêche est un sport excellent pour préserver sa santé et que manger du poisson (surtout celui que l'on a soi-même eu accroché au bout de sa ligne...) est recommandé pour une saine hygiène alimentaire nutritionnelle.

Dominique BOUDET (clp)

Biscarrosse olympique rugby

Le BO Rugby affirme la force de ses valeurs

BISCARROSSE

Dans les heures tragiques qu'a connues Biscarrosse lors du méga-incendie de juillet, le Biscarrosse Olympique Rugby a apporté son aide précieuse aux sapeurs-pompiers, aux sauveteurs, aux agents municipaux et en soutien à tous les bénévoles pour protéger, accompagner et sécuriser la population en proie au sinistre.

Cette belle générosité a trouvé un écho bien au-delà du club car les hautes personnalités de l'Ovalie sont venues au Club House du BO Rugby au Stade Dufau ce vendredi 9 octobre pour féliciter les membres actifs et les supporters d'avoir marqué dans les annales du BO les valeurs cardinales du ballon ovale que sont le respect, l'engagement, le courage et la solidarité. « *Ces qualités prennent tout leur sens lorsque nous sommes confrontés à des moments difficiles. Aujourd'hui nous sommes réunis pour soutenir celles et ceux qui ont été touchés par cet incendie et pour leur dire que nous sommes à leurs côtés. Nous savons que le chemin sera peut-être encore long mais nous restons unis et en nous entraidant, nous ferons vivre nos associations* », a plaidé Mathieu Dubos, le président du BO Rugby en présence de Florian Grill, président de la Fédération Française de Rugby, Michel Rechède, président de la Ligue Aquitaine de Rugby, Jean-Marc Degos secrétaire-général de la Ligue, Thierry Cauet et Stéphane Capon, élus de la Ligue, David Irazoqui, responsable des officiels de la Fédération, Guy Villenave, président du Comité Départemental du Rugby et Zacharie Holmes, arbitre national. Le président Grill a déclaré que « le rugby devrait irriguer



Pour ses dirigeants,le rugby rime avec synergie! *Dominique BOUDET (clp)*

toute la société de ses valeurs morales, civiques et éducatives ». Assistaient aussi à cet hommage, le commandant François Covin et le lieutenant Emmanuel Blaise de la Gendarmerie Nationale, Francis Picault, chef de la Police Municipale de Biscarrosse et l'adjoint au maire chargé des Sports Frédéric Darmagnac qui ont salué les gestes de réconfort et de sympathie témoignés par les dirigeants du Biscarrosse Olympique et du rugby hexagonal pour des sociétaires du Club de la Côte d'Argent, victimes de l'incendie.

Dominique BOUDET (clp)

Loisir

La Fête du jeu réunit les familles



Fête du jeu au service Petite-Enfance *Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)*

MIMIZAN

La médiathèque, le service Petite-Enfance, le service Enfance et Jeunesse, en partenariat avec la boutique As2Pik, ont organisé la Fête du jeu le samedi 3 octobre. Dès 9h30, Les Moussaillons ont proposé des actions autour du jeu pour la toute petite enfance. L'après-midi, les services ont proposé des animations pour les familles : tournoi de « Crazy Cup », « Loup-Garou », jeux vidéo, jeux de rôles animés par l'association La Seigneurie des 3 Rivières, jeux géants prêtés par la boutique As2Pik de Parentis-en-Born, ainsi qu'une sélection de jeux de société présentés et animés par les agents des services.

Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)

Agenda

Messes du vendredi 16 au dimanche 18 octobre

• Vendredi 16 octobre : 10 h 30-11 h 30 : pas de confession ou rencontre avec un prêtre a l'église de Mimizan bourg. Adoration du Saint-Sacrement.

• Samedi 17 octobre : 15 heures : Sacrement du mariage de Gaëlle Loubère et Matthieu Rossi à Saint Julien en Born. 18 heures : messe à Sainte-Eulalie-en-Born.

• Dimanche 18 octobre : 9 heures, messe à Bias : Raymond Cazenave. 11 heures : messe à Mimizan Bourg : Jimmy Thiébaud, Maria Cazaux, Andréa Edeline.

A rejoint la Maison du Père : Andréa Edeline à Mimizan.

Paroisse Saint Joseph du Born : 1 rue de Galand 40200 Mimizan. Tél. 05.58.09.00.31 - Mail : psjb@free.fr

Père Olivier Dobersecq, Curé : Tél. 07.67.20.43.23 - Site internet de la Paroisse : https://born.diocese40.fr/

Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)

SUIVEZ NOUS !
Retrouvez-nous sur Facebook
COURRIER FRANÇAIS GASCOGNE-PÉRIGORD

Santé Avec 64.000 € versés à la Ligue contre le cancer, Mimizan intensifie son engagement et accueille un nouveau groupe d'activité physique adaptée.

Mimizan se mobilise en rose contre le cancer du sein



Les marcheurs des 10 km. *Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)*



Plus de 250 participants. *Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)*

MIMIZAN

Une nouvelle fois, Mimizan se mobilise en rose pour la promotion de la prévention et du dépistage du cancer du sein, pour la recherche et l'aide aux malades et à leurs proches. Chaque année, la commune apporte sa contribution à cette manifestation (64.000 €) aux missions de la Ligue et en particulier au financement de la recherche. La Ligue contre le cancer reste le premier financeur associatif indépendant de la recherche sur le cancer en France. En 2025, le budget total du soutien à la recherche, regroupant actions nationales et régionales, s'est élevé à 50,5 millions d'euros. Cinq millions d'euros ont été consacrés à 99 projets de recherche sur le cancer du sein. Au niveau départemental, les Landaises et les Landais ont soutenu la recherche à la hauteur de plus de 207.000 €, notamment pour financer deux doctorants et une équipe régionale qui travaillent sur les cancers du sein, notamment le cancer triple négatif. Il faut continuer à se mobiliser car le taux de participation dans les Landes, avec 55,6 %, reste insuffisant même s'il est le meilleur de la Nouvelle-Aquitaine. Par ailleurs, des groupes d'activité physique adaptée ont été mis en place pour des soins d'accompagnements et de bien-être. L'antenne de Mimizan va démarrer dès novembre dans les locaux de l'ancien CCAS.

Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)



Les animations : le flamenco. *Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)*



Les majorettes « les perles de la côte d'argent ». *Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)*

Mémoire Le samedi 26 septembre, 56 adhérents et invités de l'AMMCA se sont retrouvés à Mimizan pour un apéritif dinatoire après un été marqué par les incendies.

Apéritif dinatoire pour les Médaillés Militaires



Les adhérents des médaillés militaires. *Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)*



Le président, Jean-Michel Rigobert. *Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)*

MIMIZAN

Après un été mouvementé suite aux nombreux épisodes de canicule et aux grands incendies qui ont touché le département et même Mimizan, il était temps pour les adhérents de l'Association des Médaillés Militaires de la Côte d'Argent (AMMCA) de souffler un peu et de se retrouver autour d'un apéritif dînatoire. Chose faite le samedi 26 septembre où cinquante-six personnes, adhérents et invités, ont répondu présent. Après avoir donné des nouvelles des adhérents absents, Jean-Michel Rigobert, le président de l'AMMCA, a remercié les sponsors, énuméré les futures activités de l'AMMCA, dont la distribution des colis de Noël pour les adhérents de plus de quatre-vingt-dix ans. Comme à chaque activité, le tirage au sort très attendu de nos deux mascottes s'est déroulé avec sérieux sans omettre l'humour habituel : Napoléon est parti en séjour chez Monique Lapeyre à Mimizan et Léon chez Jean-Michel Dubos du côté de Saint-Girons. Avant de « mettre la main dessus », Jean-Michel Rigobert concluait son intervention en souhaitant à tous les invités et à leurs proches une bonne fin d'année 2026 et fixait le prochain grand rendez-vous au Forum, le samedi 9 janvier 2027, pour la dégustation de la galette des Rois.

Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)

Loisir/santé

Une compétition de pêche solidaire



Compétition de pêche au carnassier. *Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)*

AUREILHAN

Dimanche 4 octobre, le lac d'Aureilhan a accueilli une compétition de pêche au carnassier organisée par l'association Rose Fishing, avec pour objectif de soutenir la recherche dans la lutte contre le cancer du sein. L'intégralité des bénéfices de la journée sera reversée à l'institut Bergonié, à Bordeaux. Cette compétition, en bateau, a réuni 40 équipes de deux pêcheurs, soit mixtes, soit composées de deux femmes, avec la volonté de réunir les passionnés autour d'une cause commune. Différentes espèces (perche, sandre, brochet ou black-bass) étaient recherchées. L'accueil des compétiteurs s'est fait dès 6 h et le départ était donné à 9 h pour une première manche. De 12 h à 14 h, un repas était proposé par un food-truck. À 14 h, le départ de la seconde manche était donné jusqu'à 17 h. La remise des prix a eu lieu à 17 h 30. Les compétiteurs vainqueurs ont reçu de nombreux lots offerts par les marques et entreprises qui soutiennent l'événement. La compétition s'est déroulée avec des bateaux équipés uniquement de motorisation électrique, sans moteur thermique. L'Aappma (Association agréée de pêche et de protection du milieu aquatique) et la Fédération de pêche des Landes ont soutenu le concours.

Jean-Claude LABÉRIOTE (clp)

Commune

Une place Marie Gauthier inaugurée



Inauguration de la place. *Paulette SIGL (clp)*

NÉRAC

Depuis le mardi 29 septembre, la place située devant la gare néracaise porte dorénavant le nom de Marie Gauthier, découvreuse oubliée du chromosome de la trisomie 21. Un projet porté par des élèves du lycée George Sand néracais, retenu dans le cadre de la féminisation de l'espace public.
Le parcours de Marie Gauthier (1925-2022) a interpellé les étudiants et illustre parfaitement l'« effet Mathilda », qui démontre que les femmes de sciences bénéficient de très peu de retombées de leur découverte au profit des hommes. Fille d'agriculteur, Marie Gauthier, après de brillantes études en médecine, est une des premières femmes à réussir son internat en médecine aux hôpitaux de Paris. Elle choisit la spécialité cardiologie pédiatrique. Partie à Harvard aux États-Unis après obtention d'une bourse, elle apprend la culture cellulaire. Revenue en France, elle devient cheffe de clinique à l'hôpital Trousseau à Paris et découvre par hasard en 1958 un chromosome surnuméraire dans la paire 21 qui porte à 47 au lieu de 46 le nombre de chromosomes. Découverte qu'elle souhaite faire publier dans des revues scientifiques. À cette fin, elle confie le résultat de ses recherches à un jeune stagiaire chargé de recherches au CNRS. Mais ce dernier, Jérôme Lejeune, les publiera en 1959 en son nom.
Ce n'est qu'en 2018 qu'elle est enfin reconnue comme la véritable découvreuse de la trisomie 21 et sera nommée à ce titre commandeur de la Légion d'honneur.
Mardi, à l'occasion de l'inauguration de la place, Julie Batut, marraine du projet et chercheuse au CNRS de Toulouse, a remercié les élèves pour leur implication dans cette action. Une action qui fait suite, toujours dans le cadre de la féminisation de l'espace public, à l'inauguration de l'esplanade Gisèle Halimi. Des élèves qui entendent poursuivre cette belle aventure humaine.

Paulette SIGL (clp)

Commune

La nouvelle mairie a été inaugurée



De nombreux Roquefortais étaient présents. *Sylviane GOUDENHOOFT (clp)*



Le traditionnel couper de ruban. *Sylviane GOUDENHOOFT (clp)*

ROQUEFORT

C'est en présence de nombreux maires de l'Agglomération d'Agen que Delphine Mazet, maire de Roquefort, et Olivier Grima, président de l'Agglomération, ont inauguré, mercredi 30 septembre, la nouvelle mairie de Roquefort, aux côtés des élus, des agents municipaux et des habitants. Installée dans les anciens locaux de la crèche intercommunale, au 1, route de Nérac, cette nouvelle mairie donne une seconde vie à un bâtiment existant, tandis que l'ancien bâtiment de la place Charles-de-Gaulle est désormais dédié aux besoins des écoles. Cette inauguration est également l'occasion de souligner les nombreux projets qui dessinent l'avenir de Roquefort. Le président a félicité la maire, les élus et les agents de la commune pour cette belle réalisation au service des Roquefortaises et des Roquefortais.

Sylviane GOUDENHOOFT (clp)

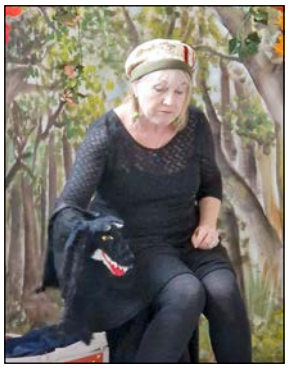
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h ; le lundi et le mercredi, de 15 h à 17 h 30 ; le vendredi, de 15 h à 17 h. Tél. : 05.53.67.20.98 ; Courriel : commune@roquefort47.fr

Activités

Agnès Lepart a enchanté petits et grands

LAPLUME

La conteuse Agnès Lepart a posé sa mallette à histoires, samedi 10 octobre, à la médiathèque de Laplume. Avec ses murs de pierre, ses poufs en velours, le lieu chaleureux a séduit l'artiste, qui confie s'y être « sentie bien ». Une cinquantaine d'enfants et de parents seront tous attentifs à la conteuse. Avec talent, celle-ci donne vie aux histoires, tout en laissant une large place à l'imagination de son auditoire. Pour plonger le public dans son univers, une toile tendue représentant la forêt forme un véritable cocon autour de la conteuse. Un décor en harmonie avec ses récits, dont l'intrigue et l'essence puisent souvent dans la nature. Une dizaine de contes se succèdent au fil de la matinée. Quelques accessoires, des instruments de musique et des jouets viennent ponctuer les récits et captiver davantage l'attention. Les mots, les gestes et la musique s'entremêlent ainsi pour donner toute leur dimension aux histoires.
Organisée par les membres de la médiathèque, cette première rencontre autour du conte a rencontré un beau succès.



Agnès Le Part. *Sylviane GOUDENHOOFT (clp)*
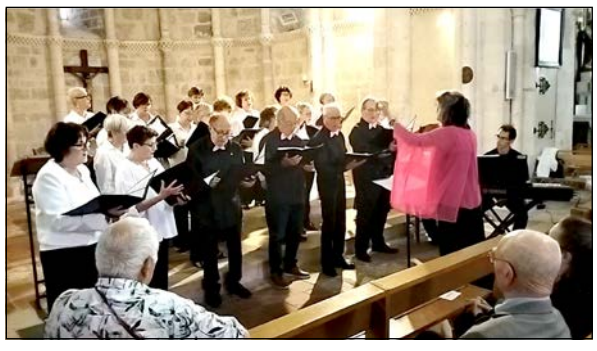


Les spectateurs devant la conteuse. *Sylviane GOUDENHOOFT (clp)*

Sylviane GOUDENHOOFT (clp)

Artigues

Concert de la chorale Andante pour Octobre rose



Les choristes d'Andante dirigés par Lilla Papp en l'église d'Artigues. *Ch. H. (clp)*

FOULAYRONNES

Il y a l'ambiance ce dimanche 10 octobre en l'église Saint-Sernin d'Artigues. La chorale bon-encontraise Andante avec sa chef de chœur Lilla Papp est venue pour son concert de rentrée. Une rentrée avec essentiellement des airs hongrois : « *Je suis d'origine hongroise comme vous pouvez l'entendre à mon accent. J'ai choisi des compositeurs hongrois et des chants traditionnels hongrois* », informe-t-elle en précisant que « *le pianiste Jean-Michel Martinez n'a pu venir comme c'était prévu, il est remplacé par le pianiste Thibaud Paquet.* » Le public a pu écouter les choristes entonner le chant du soir de Bardos, Pavane d'Arbeau, Amiga d'Ay Linda ainsi que les nocturnes 1, 2 et 3 et l'Ave verum de Mozart.
Le Stabat Mater de Kodaly, le O moi babbino caro de Puccini, l'Ave Maria de Gounod pour terminer sur les airs de Vois sur ton chemin de Coulais ; le Solfeg'Symphony et le canon des scats. Un très bel après-midi dominical, rythmé par des chants polyphoniques, des chants sacrés, lyriques et traditionnels français, basque ou espagnol.

Ch. H. (clp)

Solidarité

Octobre rose : un week-end de sensibilisation

BRAX

Pour la quatrième édition, du 16 au 18 octobre, la commune de Brax se mobilise pour Octobre Rose, en faveur de la prévention et de la lutte contre le cancer du sein. Les bénéfices des animations seront reversés à Action 47 et au Comité de cancérologie 47. Les festivités débuteront vendredi 16 octobre, à 19 h, avec une soirée food-truck animée par DJ Alex Léris Système. À 21 h 30, un feu d'artifice offert par la mairie clôturera la soirée. Samedi 17 octobre, chacun est invité à porter un tee-shirt rose. À 18 h, rendez-vous devant la mairie pour une séance photo. Une randonnée de 6 ou 12 km sera également proposée. Dimanche 18 octobre, (8 h 30, ravitaillement), une nouvelle randonnée de 6 ou 12 km partira à 9 h. Toute la journée, un photobooth permettra de garder un souvenir de cette mobilisation. Des pizzas seront proposées sur place ou à emporter. Un week-end placé sous le signe de la solidarité et de la sensibilisation, comme l'an passé, où la marche avait rassemblé 137 participants, avec un message : « Ensemble, plus forts ».

Sylviane GOUDENHOOFT (clp)



137 personnes s'étaient mobilisées en 2025. *Sylviane GOUDENHOOFT (clp)*

Danse

La halle pennavienne vibre au son de la country



90 danseurs à la halle pennavienne. *Sylviane GOUDENHOOFT (clp)*



Fabienne au centre anime le bal. *Sylviane GOUDENHOOFT (clp)*

LAPLUME

Chapeaux, santiags, drapeaux américains et musique country étaient au rendez-vous, dimanche 4 octobre 2026, à la Halle pennavienne, à l'occasion du traditionnel bal country annuel. Dans une belle ambiance, les 90 participants venus de tous les clubs environnants ont enchaîné les chorégraphies , partageant un beau moment placé sous le signe de la danse et de la bonne humeur.

Ce bal était animé par Fabienne Mutti, présidente et professeure du club Rebels' Boots. Basée à Laplume, cette association compte aujourd'hui 24 membres, réunis chaque lundi autour d'une même passion : la danse country. *« C'est un plaisir de danser et de partager un bon moment. Que l'on soit débutant ou déjà à l'aise sur la piste, chacun y trouve sa place, à son rythme »*, souligne la présidente.

Le club accueille les danseurs chaque lundi soir à la salle des sports avec trois niveaux de pratique : 19 heures : débutants; 20 heures : novices; 21 heures : intermédiaires. Une belle occasion de découvrir la danse country, de progresser à son rythme au sein d'un club dynamique.

Sylviane GOUDENHOOFT (clp)

Association

Un nouveau bureau pour la Pétanque Buzéquaise



Un nouveau bureau pour la Pétanque Buzéquaise. *Martine MICHELOT (clp)*

BUZET-SUR-BAÏSE

La Pétanque Buzéquaise a tenu son assemblée générale ordinaire dans la salle polyvalente, présidée par Michel Rouquette et en présence de la présidente du Comité départemental, Jacqueline Prévost, de la conseillère départementale Valérie Tonin, du maire Christophe Sans et d'une vingtaine de boulistes. Le secrétaire, Richard Guillaume, a établi le rapport moral et d'activités. Le club compte actuellement 42 membres, soit 8 de plus qu'en 2025. Parmi ceux-ci, 26 sont licenciés, dont 4 femmes. Trois concours ont été organisés par la Pétanque Buzéquaise en 2026. Le premier, le 2 mai, a réuni 27 triplettes TC, le second, le 7 juillet, a compté 50 doublettes promo et le dernier, le 4 août, 98 doublettes promo. L'association a organisé trois repas cette année, très appréciés de la population : un repas d'anniversaire pour fêter les 70 ans du club de pétanque le 11 juillet, un repas champêtre le 15 août et la Table Buzéquaise le 12 septembre. Le bilan financier présenté par le trésorier, Marc Cambus, s'est révélé légèrement négatif, mais le club se porte bien cependant. Après vingt-six années au sein de l'association, dont vingt-quatre années à la présidence, Michel Rouquette a pris la décision de passer la main. Il en est de même pour Marc Cambus, le trésorier. Tous deux resteront cependant membres du club. Richard Guillaume, quant à lui, a choisi de rester au bureau, mais ne souhaite plus conserver le poste de secrétaire. Un nouveau bureau a été désigné par l'assemblée, composé de neuf membres. Éric Chapus est élu président, Marie-Ange Polloni devient trésorière, Sandrine Chapus secrétaire. Joël Lecler, Richard Guillaume, Mariano Cramotte, Philippe Demonin dit Pilou, Thierry Decoux et Joachim Chtioui sont membres actifs. « *Nous préférons être plus nombreux au bureau, pour pouvoir déléguer et se partager les tâches* », déclarera le nouveau président. Le maire releva que la présence de plus de 50 personnes sur le terrain de boules les mardis soir était un signe de dynamisme pour le village et assura de la collaboration de la municipalité.

Martine MICHELOT (clp)

Initiative

Une journée à succès pour le rallye bio de l'Albret

MÉZIN

Jeudi 7 octobre, Agrobio47 Bio Nouvelle-Aquitaine a organisé un rallye Bio Territoires en partenariat avec Albret Communauté. La journée a rassemblé une trentaine de participants venus de onze communes de la communauté avec pour objectif de faire découvrir aux élus et acteurs du territoire des projets concrets au service de l'agriculture et de l'alimentation. Une immersion sur le terrain rythmée par des visites et des partages d'expérience avec les acteurs engagés dans la dynamique alimentaire et agricole locale. Un programme dense qui a débuté par la visite de la ferme laitière mézinaise de La Ferme des Flots Blancs, avec Ombeline Chapolard. A suivi la découverte du fonctionnement de la cantine de l'école de Réaup-Lisse et des actions menées par l'institutrice pour éduquer les enfants à une alimentation saine, locale, et durable. À ce titre un délicieux repas bio et local, préparé par le GAEC Au Petit Sau a titillé les papilles des participants.

Place ensuite à des tables rondes et ateliers pour réfléchir aux démarches alimentaires de territoire à travers cinq grands thèmes : le maintien de l'agriculture, le développement économique, l'environnement, la santé et la jeunesse. Des échanges interactifs véritables point de départ qui présagent de belles perspectives pour la démarche alimentaire par les élus d'Albret Communauté. Patrick Roux de l'agglomération d'Agen et Jérôme Bissières du Val de Garonne Agglomération, vice-présidents en charge de l'agriculture et de l'alimentation ont apporté des témoignages concrets et inspirants démontrant qu'une politique alimentaire territoriale ambitieuse est possible.



Les élus à l'écoute des explications d'Agro Bio. *Paulette SIGL (clp)*

Paulette SIGL (clp)

Thé dansant

Quercy Mélodie pour la dernière de la saison



Les musiciens de Quercy Mélodie animent avec talent le thé dansant. *Ch. H. (clp)*

FOULAYRONNES

Le virevoltant Robert Lacombe de l'orchestre Quercy mélodie sera de retour ce dimanche. Le club des Sans-Souci organise son dernier thé dansant, de la saison ce dimanche 18 octobre, dans la salle des fêtes de 14 h 30 à 19 heures. Le club aime bien l'orchestre Quercy Mélodie et c'est réciproque. Après être en venu juin, Robert Lacombe, le chanteur de Quercy Mélodie ayant montré qu'il n'avait rien perdu de sa verve et bien sûr de son talent de musicien avait fait passer un bel après-midi, avec ses acolytes, Éric Sahuc à la trompette et Jean-Pierre Gouygoux à l'accordéon. Ils seront de retour avec le même état d'esprit, pour une nouvelle fois faire danser sur des airs de musette et de variété les participants.

Ch. H. (clp)

Entrée : 12 €. Offert : 1 Pâtisserie, 1 boisson, café. Réservation : à l'heure des repas auprès de Ginette au 05.53.68.32.73 ou Jannine au 05.53.66.68.46.

Vie associative

Deuxième soirée karaoké pour Laplume animation

LAPLUME

Après le succès de la première édition d' octobre 2025, les membres de Laplume Animation récidivent avec une nouvelle soirée karaoké, programmée le samedi 17 octobre 2026,à la halle pennavienne. Pour cette deuxième édition, l'association fait de nouveau appel au DJ Dalavista, qui avait animé la soirée l'an dernier. Fort de son expérience et de son dynamisme, le professionnel du karaoké avait su entraîner une centaine de participants dans une ambiance particulièrement festive. Dès 19 heures, la musique résonnera et donnera le coup d'envoi accompagnée d' une restauration mijotée par l'association prête à régaler tout au long de la soirée : tapas, assiettes sucrées et rougail saucisses seront notamment au menu. Chanteurs confirmés ou simples amateurs, chacun pourra prendre le micro et profiter de cette soirée.



Les membres de Laplume animation. *Sylviane GOUDENHOOFT (clp)*

Sylviane GOUDENHOOFT (clp)

Les réservations de places ou de tables sont possibles au 06 70 00 90 44. Laplume, samedi 17 octobre, à partir de 19 heures, sous la halle pennavienne : soirée karaoké organisée par Laplume Animation.

Théâtre

Les seniors vont monter sur les planches



Exercice de respiration. *Françoise YRIEIX (clp)*



Avec Dada (à gauche) et Céline les futures vedettes. *Françoise YRIEIX (clp)*

COULX

Des ateliers théâtre mis en place par les équipes ADMR des maisons d'accueil temporaire La Passarela à Coulx et Le Lotus bleu à Le Temple ont vu le jour la 2e quinzaine de septembre. Céline Duffieux, psychologue des deux maisons, explique qu'« il y avait la possibilité d'avoir des financements par la Conférence des financeurs qui réunit le Conseil départemental, l'ARS, l'Anah, la MSA, la Carsat, la CAPM etc. sur des projets qui amènent à sortir de l'isolement et qui concourent au maintien de l'autonomie. Au fil des discussions, le théâtre est sorti, les dossiers se sont montés et les cours peuvent commencer. Ils sont réservés aux personnes de plus de 65 ans, venant des maisons d'accueil ou de l'extérieur. Les équipes vont chercher les personnes à domicile ». Des flyers ont été distribués par l'ADMR chez les médecins, kinés, pharmacies, mairies, infirmiers libéraux, etc. Le cours peut accueillir 15 personnes, des places sont encore disponibles. On peut s'inscrire au 07.87.30.95.66 pour Coulx et au 05.53.01.29.43 pour Le Temple. L'idée de ces cours est de former un groupe et de monter un petit spectacle début février 2027, le but principal étant que les gens se retrouvent, développent le lien social, qu'ils aient envie de sortir de chez eux. Quand ils arrivent, ils sont un peu tendus. À la fin du cours, ils sont souriants et détendus. Les cours sont assurés par Danièle Zanardo, dite Dada, comédienne confirmée, du Théâtre de l'Atelier à Marmande. Dada est bien connue des Lot-et-Garonnais pour avoir fait partie de plusieurs troupes du département. Dada prépare minutieusement ses cours qu'elle adapte à « ses élèves » : exercices de diction, respiration, techniques de théâtre etc. « Toutes font ce qu'elles peuvent, certaines sont timides, d'autres bavardes, je compose avec toutes. » Pour Francine, une dame de 84 ans, que l'équipe va chercher à Labretonie, assidue des cours : « C'est ma seule sortie de la semaine. À la maison, bien sûr, j'ai des choses à faire mais là, au moins, je sors et vois du monde. » Coulx le lundi de 14 h 30 à 16 h 30 et le mardi aux mêmes heures au Lotus Bleu à Le Temple.



Exercices de diction pour tout le monde. *Françoise YRIEIX (clp)*

Françoise YRIEIX (clp)

Tradition

La maïade en automne



Les Conseillers municipaux ont offert les arbustes qui formeront une haie en grandissant. *Martine MICHELOT (clp)*

MONHEURT

Samedi matin, la Municipalité Monheurquaise a convié ses concitoyens à une maïade un peu particulière. Dans le Sud-Ouest, cette tradition permet aux nouveaux élus de remercier leurs électeurs et à toute la population de célébrer celles et ceux qu'elle a choisis. Il était de coutume auparavant de couper un pin des Landes par élu municipal, soit ici onze arbres, et d'aller en placer un, orné d'un écusson de la ville, devant le domicile de chacun d'eux. À Monheurt, depuis 1989, lors de chaque nouveau mandat, les élus ont choisi de donner à cette tradition une signification qui leur ressemble. « *Plutôt que de couper un pin des Landes pour l'installer chez chaque élu, nous avons préféré planter des arbres dans l'espace public, offerts par les élus* » a rappelé le Maire José Armand. « *Nous avons choisi de faire grandir la vie plutôt que de couper un arbre* », a-t-il complété. « *Planter un arbre aujourd'hui ne nous appartient pas vraiment. Il est offert aux enfants qui joueront à son ombre, aux familles qui se promèneront près de lui, aux générations qui viendront après nous. Servir une commune, ce n'est pas seulement gérer le présent, c'est prendre soin de ce que nous transmettons.* » Une nouvelle haie arbustive, composée d'une vingtaine d'arbustes de plusieurs essences, a été plantée le long de la route départementale qui contourne le bourg, le long du stade. La maïade a été programmée plusieurs mois après les élections, car c'est en automne qu'il faut planter les arbres, et non pas au printemps avant les fortes chaleurs. Une cinquantaine de personnes étaient présentes à la cérémonie, dont le Sénateur Michel Masset et les gendarmes de la brigade de Damazan - Casteljaloux. L'assistance a ensuite été invitée à partager un apéritif dînatoire, offert par les Conseillers municipaux, dans la salle des sports du village.

Martine MICHELOT (clp)

Association

Les Olympiades prennent de l'ampleur à l'ESAT de Bouët

SAINT-LÉON

La 4e édition des Olympiades de l'ESAT de Bouët s'est déroulée vendredi dernier sur le magnifique domaine du château de Bouët. Cet événement inclusif est organisé en partenariat avec l'association AMAT47 (Association Mutuelle d'Aide par le Travail) et des entreprises partenaires locales. Cette manifestation prend de plus en plus d'ampleur. Très appréciée des challengers et des organisateurs, elle permet de favoriser les rencontres et de partager un vrai moment de convivialité.

Huit organismes ont participé cette année. Les établissements GEM L'Art de l'Entraide de Tonneins, La Taillade de Pompogne, L'Essor de Mézin, Andapei de Sainte-Livrade, le Foyer La Couronne de Boé ont rejoint les ESAT de Bouët de Saint-Léon, le Mérignac de Miramont-de-Guyenne et Castille de Clairac, réunissant ainsi plus de 150 travailleurs accompagnés. Une quinzaine de sponsors ont été partenaires et ont soutenu cette animation en effectuant des dons ou en offrant des lots pour la tombola. Cette année encore, la société J & D Aquitaine a généreusement offert un tee-shirt à l'effigie de ces 4es Olympiades à tous : de couleur rose pour le staff et les accompagnants (en référence à Octobre Rose), et bleu-marine pour les compétiteurs. Sud-Ouest EPI s'est chargée de l'animation de la journée et a aussi proposé une initiation au rugby. Les candidats ont pu s'affronter à la pétanque, au football, au badminton, au ping-pong, au baby-foot, aux jeux de société ou encore sur un parcours ludique chronométré, toujours dans un esprit de franche camaraderie. Plusieurs challenges pouvaient être effectués par un même compétiteur. Un pique-nique géant a réuni tous les challengers, les organisateurs et les sponsors lors du repas du midi. En fin d'après-midi, les trois premières équipes vainqueurs de chaque série d'épreuves sont montées sur le podium, félicitées comme il se doit par leurs concurrents, très fair-play, pour leurs performances. Une médaille a été remise par Sophie Kalef, directrice de l'AMAT47, à chacun des joueurs des équipes concernées. La pétanque étant de loin le sport le plus prisé, deux trophées ont été fabriqués par le SAJ (Service d'Activités de Jour) de l'ESAT de Bouët pour cette discipline. Le GEM L'Art de l'Entraide de Tonneins, qui est monté sur la 1ère marche du podium, s'est vu remettre le plus petit trophée. Il sera remis en jeu l'an prochain, comme le Bouclier de Brennus au rugby. Le plus grand trophée restera à Saint-Léon, le nom de l'équipe gagnante sera gravé dessus chaque année. Joueurs et organisateurs remercient vivement leurs sponsors et les institutions grâce à qui la réalisation de cette 4e édition des Olympiades a pu être possible. Tous les candidats sont déjà prêts pour la revanche lors des 5es Olympiades en 2027 !



Organisateurs et challengers réunis pour la photo souvenir 2026. *Martine MICHELOT (clp)*

Martine MICHELOT (clp)

Littérature

Lafitte va bouquiner

LAFITTE-SUR-LOT

Le 4e salon du livre lafittois Lafitte Bouquine, présidé par Tina Denis, fait son retour le dimanche 18 octobre de 10h à 18h, salle des fêtes. Organisé par l'association Les 4 Saisons et la bibliothèque municipale, l'événement proposera cette année plusieurs nouveautés dans une ambiance conviviale.

Parmi elles, la création du 1er prix du salon Lafitte Bouquine, qui sera décerné pour la première fois à l'auteur qui recueillera le plus de suffrages des lecteurs membres du jury. L'entrée au salon est gratuite et permettra aux visiteurs de recueillir des dédicaces auprès des vingt-trois autrices et auteurs, et de nourrir de riches échanges.

Romans, polar, littérature régionale, jeunesse, récit de vie, imaginaire ou témoignages seront au programme. Les visiteurs pourront notamment rencontrer le prolixe et talentueux écrivain et conteur Alain Paraillous qui présentera un nouveau livre dont la passionnante intrigue se déroule au cœur du Lot-et-Garonne rural.

Le premier prix de Lafitte Bouquine sera remis à 11h30 et mettra en lumière un ouvrage choisi par un jury lors d'un temps fort du salon, suivi des interventions de la présidente et du maire qui apprécie la tenue de cet événement culturel majeur en milieu rural. Fidèle à son esprit de proximité, Tina Denis met un point d'honneur à faire découvrir les plumes des auteurs du coin, issus du 47 et des départements proches. Cette première remise du prix sera suivie du verre de l'amitié offert à tous.

Avec ce rendez-vous littéraire à taille humaine, Tina Denis et l'association Les 4 Saisons souhaitent continuer à faire vivre la culture en milieu rural et offrir un temps de lecture et de rencontres accessible à tous. Lecteurs passionnés, curieux, familles ou visiteurs de passage sont invités à partager cette journée placée sous le signe des livres et des échanges.



Tout est prêt pour « Lafitte bouquine ». *Françoise YRIEIX (clp)*

Françoise YRIEIX (clp)

Sécheresse Face à la sécheresse exceptionnelle, le préfet de Tarn-et-Garonne autorise les agriculteurs à déroger à l'obligation de couverture des sols en interculture.

Les agriculteurs du Tarn-et-Garonne dispensés de couvrir leurs sols

La couverture des sols pour des intercultures longues (c'est à dire quand une culture récoltée pendant ou après l'été n'est suivie rapidement d'une autre culture) est rendue obligatoire pour éviter les pollutions aux nitrates.

Depuis le mois de juin 2026, le département de Tarn-et-Garonne est concerné par une sécheresse exceptionnelle. Le niveau d'humidité des sols par est très sec, rendant difficile voire impossible la préparation du sol et les semis. Face à la situation exceptionnelle, et conformément au code de l'environnement, Monsieur le préfet de Tarn-et-Garonne a pris un arrêté (n°2026-10-05-0002 du 5 octobre 2026) permettant de déroger à l'obligation de couverture des sols pour les parcelles en interculture longue situées au sein des zones vulnérables aux nitrates d'origine agricole. Les agriculteurs souhaitant bénéficier de cette mesure d'exception n'ont pas de démarche administrative à accomplir. Ils doivent simplement consigner la dérogation dans leur cahier d'enregistrement des pratiques.

Pour les exploitants agricoles ayant des parcelles hors zone vulnérable, une dérogation nationale à la BCAE6 a par ailleurs été approuvée le 1er octobre 2026. Ainsi, il n'est pas demandé de semer un couvert, ni de le maintenir pendant au moins 6 semaines entre le 1er septembre et le 30 novembre. Cette mesure est d'application immédiate et automatique ; aucune demande individuelle n'est nécessaire.



Le département est concerné par une sécheresse exceptionnelle depuis le mois de juin (ph illustration). © Ugo Amez

Jacques COMBALBERT (clp)

Art

Cloé Vaurillon danse pour dépasser les limites



Cloé Vaurillon, danseuse et chorégraphe *Picasa*

Samedi 7 novembre à 16h30, la salle des fêtes de Cazes-Mondenard accueille un spectacle de danse. Cette représentation est organisée en partenariat avec la communauté de communes du Pays de Serres en Quercy et la commune de Cazes-Mondenard. Une danseuse évolue dans un huis clos où les règles semblent gouverner chaque geste, chaque déplacement, chaque choix. Dans cet espace contraint, trois objets deviennent tour à tour décor, partenaires de jeu ou obstacles à franchir. Peu à peu, ce quotidien réglé avec précision révèle les mécanismes invisibles qui façonnent nos comportements : normes sociales, habitudes, injonctions et limites que l'on s'impose parfois à soi-même. Avec sensibilité et engagement, Cloé Vaurillon, danseuse et chorégraphe, développe un état d'esprit et de corps qui va la conduire à dépasser ses propres limites. Rythmée par l'humour, l'énergie et la poésie, cette traversée initiatique nous invite à questionner nos propres enfermements et à imaginer les chemins qui permettent de les dépasser pour devenir pleinement soi-même.

L'équipe artistique

Chorégraphe et interprète : Cloé Vaurillon.
Mise en scène et création sonore : Morgan Zahnd.
Plus d'infos et billetterie : www.latalveraie.fr
Tout public à partir de 6 ans - quarante minutes - Tarif 8 et 5 €.

Jacques COMBALBERT (clp)

Offre d'abonnement PARRAINAGE !

AU JOURNAL
papier + internet

Pour VOUS

Pour un PROCHE



Soit les 2 abonnements intégraux d'1 an

à 88 € au lieu de 140 €

Cette offre comprend pour chacun :

L'édition numérique dès 7h le jeudi dans vos espaces Abonné
+ Les articles en illimité sur courrier-francais.com
+ Le journal livré chaque semaine

MERCI DE REMPLIR VOS COORDONNÉES : tous les champs sont à remplir obligatoirement pour le bon suivi et traitement de votre abonnement

PARRAIN Nom : ..... Prénom : .....
Adresse : .....
.....
Code postal : ..... Ville : .....
Email : ..... Tél : .....

FILLEUL Nom : ..... Prénom : .....
Adresse : .....
.....
Code postal : ..... Ville : .....
Email : ..... Tél : .....

Retournez ce bulletin accompagné de votre chèque à l'ordre du **Courrier Français** dans une enveloppe **NON Affranchie** :
Groupe Courrier Français - Service Abonnement
Courrier Français - Libre Réponse 88293 - 33529 Bruges CEDEX

Offre valable pour tout nouvel abonnement, jusqu'au 31 décembre 2026

Les données personnelles vous concernant font l'objet d'un traitement informatique par les journaux du Groupe PMSO et sont utilisées à des fins de gestion de votre abonnement et de relation client. Elles seront conservées pour une durée maximale de 3 ans à compter de la date de résiliation de votre abonnement. Conformément à la loi « Informatique et Liberté » du 06.01.1978 (art.27) et au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 dit RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation, de portabilité et d'effacement de vos données en vous adressant par courrier « Protection des Données Personnelles - Courrier Français - 6 rue Pierre et Marie Curie - CS 42110 - 33525 BRUGES CEDEX ». Votre courrier doit préciser votre nom, prénom, adresse postale et doit être accompagné de la copie d'une pièce justificative d'identité. Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.

Courrier français
GASCOGNE-PÉRIGORD

Occitanie La région Occitanie expérimente un dispositif inédit en France : 44 citoyens et élus plancheront trois mois sur les mobilités en zone rurale.

Un dialogue citoyen inédit sur les mobilités régionales



35 citoyens tirés au sort et originaires des 13 départements d'Occitanie. *Boutonnet Laurent / Région Occitanie*



Comité Régional du dialogue citoyens. *Boutonnet Laurent / Région Occitanie*

44 citoyens et élus réunis pendant trois mois pour construire les mobilités de demain : la région Occitanie a lancé un dispositif participatif inédit à l'échelle régionale.

Jean-Luc Gibelin, vice-président de la région Occitanie en charge des mobilités, a donné ce samedi 3 octobre le coup d'envoi du Comité régional du dialogue citoyen (CRDC), un nouveau dispositif de démocratie participative unique en France à l'échelle d'une région.

Pour cette première session tenue durant deux jours, ce sont 35 citoyens tirés au sort et originaires des 13 départements d'Occitanie accompagnés de 9 élus régionaux issus des différents groupes politiques de l'Assemblée régionale qui ont travaillé ensemble autour d'une même question : « Quelles solutions imaginer ensemble pour répondre aux besoins de mobilité des habitantes et habitants d'Occitanie dans les territoires peu denses et ruraux ? ».

Après une présentation des grands enjeux de cette démarche inédite par Jean-Luc Gibelin, citoyens et élus ont fait part de leurs ressentis et de leurs expériences, accompagnés par différents animateurs et intervenants de la région. Répartis en petits groupes de travail, les participants ont également confronté leurs points de vue et commencé à élaborer collectivement des propositions susceptibles de nourrir les futures politiques régionales de mobilité.

Cette première session marque le lancement d'une démarche qui va s'étaler sur trois mois avec des réunions organisées à Toulouse et Montpellier ainsi que des immersions dans d'autres communes. Les conclusions du CRDC seront présentées aux élus régionaux en assemblée plénière.

La région prévoit ensuite un suivi des propositions, avec un plan d'actions présenté dans les six mois et une évaluation de leur mise en œuvre dix-huit mois plus tard.

Le choix des mobilités pour cette première édition fait écho aux dix ans des États généraux du rail et de l'intermodalité, une grande concertation citoyenne à laquelle ont participé plus de 15.000 personnes pour coconstruire la politique de transport de la région.

La prochaine session aura lieu le week-end des 7 et 8 novembre à Toulouse avec, la veille, un déplacement à Lectoure prévu le vendredi 6 novembre pour permettre aux différents participants d'appréhender concrètement les enjeux des mobilités dans les territoires ruraux.

« Le lancement du Comité régional du dialogue citoyen a été un grand moment d'échanges conviviaux et de débats entre les participants, citoyens et élus. Nous avons fait le choix de placer les mobilités au cœur de cette démarche en réponse directe aux attentes de nos concitoyens qui avaient fait remonter la question des déplacements comme une préoccupation majeure lors de l'opération « La région à vos côtés » de l'an dernier. À l'heure de la crise liée aux prix des carburants, cette thématique est d'autant plus d'actualité que les mobilités collectives permettent une économie substantielle aux usagers. Je souhaite que cette démarche inédite en Occitanie nous permette de construire ensemble des pistes d'action qui sauront éclairer les politiques régionales des années à venir dans les territoires ruraux », a déclaré Carole Delga.

Octobre rose à Corbarieu

Samedi 17 octobre, une matinée de sensibilisation pour la prévention et le dépistage des cancers est proposée par l'équipe de la Maison de santé de Corbarieu. Diverses activités sont proposées : ateliers de pilates, marche, course, sophrologie, mais aussi des stands et une collation offerte (préparée par la diététicienne). À partir de 9 h : échauffement ; 9 h 30 : ateliers. À 10 h : stands ouverts à tous.

JACMIS (clp)

Cirque La compagnie Hors Surface transforme le trampoline en instrument poétique avec six interprètes qui dansent entre chutes et rebonds sur un mur vertigineux.

Le trampoline devient instrument de rencontre poétique

MONTAUBAN

Dans le cadre de la saison culturelle des salles de spectacle de Montauban, la salle Eurythmie accueille le spectacle « Face aux murs », vendredi 16 octobre.

Six acrobates solitaires se retrouvent sur un vertigineux mur en plexiglas entouré de deux trampolines. Immense et infranchissable, ce mur sépare les personnes, les idées, les espaces. Un seul côté en est visible, l'autre restant ouvert à l'imagination...

Virtuosité et slow acrobatique

Dirigée par Damien Droin, la compagnie Hors Surface transforme le trampoline en instrument de rencontre et réalise un spectacle qui dépasse la pure virtuosité pour embarquer le public dans un univers symbolique et onirique bouleversant. La chorégraphie aérienne, toute en chutes et en rebonds, s'inscrit dans un décor en perpétuel mouvement.

Qu'ils jouent à cache-cache dans la brume ou rebondissent dans les nuages, qu'ils se reflètent en miroir à travers l'imposante cloison ou s'enlacent dans un slow acrobatique, les interprètes brillent par leur aisance technique autant que par leur présence radieuse.



« Face aux murs », un spectacle de cirque à découvrir le 16 octobre. *Mairie de Montauban*

En explorant nos parts d'ombres, notre propension à dresser des murs entre nous et à passer à côté les uns des autres, Damien Droin n'omet pas notre capacité à les traverser et à nous tendre la main.

À aller voir de l'autre côté, ce double qui nous ressemble plus qu'on ne le croit...

Courrier français
HEBDOMADAIRE CHRETIEN GASCOGNE-PÉRIGORD

24 : Espace 23 - 23 rue Gambetta, BP 40102 - 24004 Périgueux Cedex
40 - 47 - 82 : 6 rue Pierre et Marie CURIE, CS 42110 - 33525 BRUGES CEDEX

Société nouvelle Courrier français
SASU 99 ans - Cap. 100.000 €. - 6 rue Pierre et Marie CURIE, 33520 BRUGES - **Président :** Vincent David - **As. :** PMSO - RCS BORDEAUX 472 200 724.

RÉDACTION · redaction24@courrier-francais.fr - 05 53 09 03 63
a.massias@courrier-francais.fr - 05 24 07 39 63
Directeur de la publication : Vincent David - **Rédacteur en chef :** Jean-Christophe Giret - **Rédactrice départementale :** Audrey Massias.

ANNONCES LÉGALES ·
05 56 44 72 24 - annonces.legales@alcregie.com

ABONNEMENT - DIFFUSION ·
05 24 07 39 63 - abonnementdiffusion@courrier-francais.fr
Intégral 1 an (papier + internet) **:** 70 € / **Numérique 1 an :** 48 €.
(prix T.T.C. au taux de 2,10 %)

IMPRIMERIE
Digitaprint : 1 rue Pierre Charpy, 59440 AVESNES/HELPE.

CPPAP : 11127 C 92915 / 1127 C 92913
ISSN : 2101-9932 / 3099-7070 - Dépôt légal à parution.

Par arrêté préfectoral, notre journal est habilité à publier les annonces judiciaires et légales.

Journaux imprimés sur du papier production France/Norvège. 60 % de fibres recyclées. Certification papier produit à partir de fibres IFCGD. Ptot : 0.022.

votre journal BAC DE TRI

Courrier Français
Notre hebdomadaire est habilité, par arrêté préfectoral, à publier les annonces judiciaires et légales pour l'ensemble des département suivants : Dordogne, Landes, Lot-et-Garonne et Tarn-et-Garonne.
Par arrêté ministériel du 19/11/2025, le tarif est fixé,depuis le 1er janvier 2026, à 0.189 €HT le caractère.
Ce tarif ne peut faire l'objet d'aucune remise ou ristourne.

Dordogne

FONDS DE COMMERCE

A2627**131**

Maître Laurent BOUET
NOTAIRE
67 rue du 4 septembre
24290 MONTIGNAC-LASCAUX

AVIS DE CESSION

«Suivant acte reçu par Me Laurent BOUET, le 1/10/2026 enregistré à PERIGUEUX La société dénommée COIFF' HOM,

Société à responsabilité limitée. dont le siège social est à MONTIGNAC-LASCAUX (24290), 5 Bis rue de la Liberté,RCS PERIGUEUX 809 051 631

A cédé à La société dénommée LE STROP,

Société à responsabilité limitée, au capital de MILLE EUROS (1.000,00 €), dont le siège social est à MONTIGNAC-LASCAUX (24290), 5 Bis rue de la Liberté,.RCS PERIGUEUX 109 218 461

Le fonds de commerce de salon de coiffure, exploité à MONTIGNAC LASCAUX, département de la dordogne : 5 bis Rue de la Liberté, connu sous le nom de COIFF'HOM, Moyennant le prix de VINGT MILLE EUROS (20.000), savoir :

- éléments incorporels : 17.170 €-
- matériel et mobilier commercial : 2.830 € Entrée en jouissance à compter du 1/10/2026

Les oppositions, s'il y a lieu, seront reçues dans les 10 jours de la dernière en date des publications légales en l'étude de Me BOUET sus nommé. où domicile a été élu à cet effet.»

Pour insertion - Me Laurent BOUET»

A2627**303**

Vente fonds de commerce

Suite acte notarié daté du 1er octobre 2026, Sarl Massy Boyer au capital de 7622.45€ siège social au 799 Route de la Faurie 24800 Saint Martin de Fressengeas immatriculée 418288114 au RCS Périgueux représentée par **Chantal Massy** gérante a cédé à

El Choury RCS Périgueux sous le numéro 824910996 demeurant à Cluzelet 24800 Corgnac les activités de presse, librairie papeterie jeux de grattage et de tirage FDJ bimbeloterie, carterie de la maison de presse situé 5 rue Rochefort 24800 Thiviers moyennant prix de 55000€.

L'exploitation par l'acquéreur a été fixée au 1 er octobre 2026. Les oppositions sont reçues dans les dix jours de la dernière en date des publicités légales, à l'étude 'Stuhler Cousty notaires titulaire de l'Office Notaria'12 rue Maloubier de la Coquille 24450.

CLÔTURE DE LIQUIDATION

A2627**467**

Notaires

SELARL PROUST & ASSOCIES
Notaires
79 Avenue de Korb
BP 70022
16230 MANSLE

LES 4 SAISONS
Société Civile Immobilière
Au capital de 6.203,00 euros
Siège social : Clos Bois, 24310 BRANTOME EN PÉRIGORD
849 189 998 RCS PÉRIGUEUX

Suivant décision collective des associés en date du 8 octobre 2026, il résulte que :

Les associés, après avoir entendu le rapport du liquidateur, ont :

Approuvé les comptes de liquidation ;

Donné quitus au liquidateur Monsieur André DUBUISSON demeurant rue de Lobbes75 à BE 7131 WAUDREZ (Binche) et décharger ce dernier de son mandat ;

Prononcé la clôture des opérations de liquidation.

Les comptes de liquidation seront déposés au Greffe du Tribunal de Commerce de PÉRIGUEUX.

Mention sera faite au RCS : PÉRIGUEUX.

A2627**713**

ASSOCIATION DERMATOLOGIQUE EPILATION LASER

Société civile de moyens
en liquidation
Au capital de 300 euros
Siège social :
100 RUE COMBE DES DAMES
24000 PERIGUEUX
Siège de liquidation :
100 RUE COMBE DES DAMES
24000 PERIGUEUX
438 839 003 RCS PERIGUEUX

AVIS DE CLOTURE DE LIQUIDATION

L'Assemblée Générale réunie le 31/12/2025 au siège de liquidation a approuvé le compte définitif de liquidation, déchargé Madame Evelyne MADER, demeurant 100 rue combe des dames, 24000 Périgueux, de son mandat de liquidateur, donné à ce dernier quitus de sa gestion et constaté la clôture de la liquidation à compter du jour de ladite assemblée.

A2627**150**

H2L 24

SAS au capital de 30 000 € Siège social : AVENUE MARCEL PAUL , BOULAZAC, 24750 BOULAZAC ISLE MANOIRE 881 624 274 RCS PERIGUEUX

Par décision du 06/10/2026, l'Associé Unique a approuvé le compte définitif de liquidation, donné quitus au liquidateur, M. Loïc LECOIN, demeurant 1Bis Allée de la Petite Berthonie 24750 TRELISSAC, pour sa gestion et décharge de son mandat de liquidateur, et a prononcé la clôture de la liquidation. Radiation au RCS de PERIGUEUX.

A2627**607**

RUE EAT

Société par actions simplifiée
en liquidation
Au capital de 500 euros
Siège social : 4, rue lakanal
24200 SARLAT LA CANEDA
983 999 756 RCS BERGERAC

L'Assemblée Générale Ordinaire réunie le 31 décembre 2025 au siège social a approuvé le compte définitif de liquidation, déchargé Madame Candice PAEA, demeurant Résidence la Boétie 3, 3 impasse Jean-Marcel Delmon 24200 SARLAT LA CANEDA de son mandat de liquidateur, donné à cette dernière quitus de sa gestion et constaté la clôture de la liquidation à compter du jour de ladite assemblée.

Les comptes de liquidation sont déposés au greffe du tribunal de commerce de BERGERAC, en annexe au Registre du commerce et des sociétés et la Société sera radiée dudit registre.

Pour avis
Le Liquidateur

MODIFICATIONS

A2627**263**

GENCO

Société à responsabilité limitée

au capital de 2 401 000 euros

Siège social : 22 Avenue de la Résistance

Z.I Le Martoulet

24170 PAYS-DE-BELVES

911 700 045 RCS BERGERAC

Aux termes d'une décision en date du 1er octobre 2026, les associés ont décidé à l'unanimité de nommer en qualité de co-gérant Madame Margaux, Isabelle, Patricia GENSON épouse DELANNOY, demeurant 28 Impasse des Pendoyes 24250 CENAC-ET-SAINT-JULIEN, pour une durée illimitée à compter du 1er octobre 2026. Pour avis
La Gérance

A2627**534**

ARCEE24

Société civile immobilière
au capital de 1 000 euros
Siège social : 76 rue Gambetta
24000 PERIGUEUX
539 297 028 RCS PERIGUEUX

AVIS DE PUBLICITÉ

Aux termes d'une délibération en date du 31 MARS 2026, l'Assemblée Générale Extraordinaire a décidé de transférer le siège social du 76 rue Gambetta, 24000 PERIGUEUX au 25 Route de Notre Dame des Vertus, La Chabaudie Nord, Notre Dame de Sanilhac, 24 660 Sanilhac à compter du 31 mars 2026, et de modifier en conséquence l'article 5 des statuts.

Modification sera faite au greffe du Commerce de PERIGUEUX.

Pour avis La Gérance

A2626**870**

FIDAL AVOCATS

19100 BRIVE

Par décisions du 30.06.2026, l'associé unique de société ORTEGA CONSEIL, SAS au capital de 1 000 €, dont le siège social est sis à SAINT LEON SUR VEZERE (24290) - Le Bourg, 834 598 112 RCS PERIGUEUX, a décidé à compter dudit jour d'étendre l'objet social aux activités suivantes :

L'achat, la vente, l'importation, l'exportation, la distribution, en gros comme au détail, de tous produits, articles et accessoires d'ameublement, de décoration intérieure et extérieure, d'arts de la table et d'objets décoratifs ; La conception, la création, le développement, la gestion et la maintenance de sites internet, plateformes web et applications, ainsi que la gestion, l'animation, la création de contenus et le conseil en stratégie pour les réseaux sociaux, pour son propre compte ou pour le compte de tiers. Les statuts ont été modifiés en conséquence. L'inscription modificative sera requise auprès du Greffe du Tribunal de Commerce de PERIGUEUX. Pour avis.

A2626**945**

RaynaudAvocatConseil

3 Boulevard Edouard Lachaud
19100 BRIVE LA GAILLARDE

BOITABAT
SASU au capital de 1.451.000 Euros
1 Rue Camille Desmoulin - 24000 PERIGUEUX
RCS PERIGEUX n° 927 634 428

Aux termes des décisions en date du 5 octobre 2026, l'associée unique a décidé de transférer, à compter rétroactivement du 1er octobre 2026, le siège social - établissement principal, actuellement situé à PERIGUEUX (24000) 1 Rue Camille Desmoulin, à **PARIS (75015) 11 Rue Jean Daudin** et de modifier en conséquence l'article 4 des statuts.

Pour avis, le Président

A2627**096**

L B G
SARL au capital de 80000 €
Siège social : 23 rue de la Résistance 24100 Bergerac
804 873 800 RCS de Bergerac

Aux termes de l'AGE en date du 21/09/2026 les associés ont décidé la continuation de la société malgré un actif net inférieur à la moitié du capital social.

Mention au RCS de Bergerac

DISSOLUTIONS

A2627**299**

ASSOCIATION DERMATOLOGIQUE EPILATION LASER

Société civile de Moyens
en liquidation
Au capital de 300 euros
Siège social :
100 RUE COMBE DES DAMES
24000 PERIGUEUX
Siège de liquidation :
100 rue Combe des Dames
24000 PERIGUEUX
438 839 003 RCS PERIGUEUX

AVIS DE DISSOLUTION ANTICIPÉE

L'Assemblée Générale Extraordinaire réunie le 30 novembre 2025 a décidé la dissolution anticipée de la Société à compter de ce jour et sa mise en liquidation amiable sous le régime conventionnel dans les conditions prévues par les statuts et les délibérations de ladite assemblée.

Elle a nommé comme liquidateur Madame Evelyne MADER, demeurant 100 rue Combe des Dames, pour toute la durée de la liquidation, avec les pouvoirs les plus étendus tels que déterminés par la loi et les statuts pour procéder aux opérations de liquidation, réaliser l'actif, acquitter le passif, et l'a autorisé à continuer les affaires en cours et à en engager de nouvelles pour les besoins de la liquidation.

Le siège de la liquidation est fixé 100 rue Combe des Dames 24000 PERIGUEUX. C'est à cette adresse que la correspondance devra être envoyée et que les actes et documents concernant la liquidation devront être notifiés.

Les actes et pièces relatifs à la liquidation seront déposés au greffe du Tribunal de commerce de PERIGUEUX, en annexe au Registre du commerce et des sociétés.

Pour avis
Le Liquidateur

TESTAMENT

A2627**270**

Notaires

Maître
Marie-Agnès CABANEL
Notaire
SARLAT (24200)
10 rue Emile Séroux

AVIS DE SAISINE DE LEGATAIRE UNIVERSEL DELAI D'OPPOSITION

Article 1007 du Code civil
Article 1378-1 Code de procédure civile
Loi n°2016-1547du 18 novembre 2016

Suivant testament olographe en date du 10 avril 2012 ;

Madame Martine Andrée Françoise PEDELUCQ, en son vivant Retraitée,

demeurant à SARLAT-LA-CANEDA (24200) 19 cote de Ravat.

Née à LABATUT (40300), le 10 juillet 1942.

Célibataire.

Non liée par un pacte civil de solidarité.

De nationalité française.

Résidente au sens de la réglementation fiscale.

Décédée à LA ROCHELLE (17000) (FRANCE), le 1er décembre 2025.

A consenti un legs universel.

Consécutivement à son décès, ce testament a fait l'objet d'un dépôt aux termes du procès-verbal d'ouverture et de description de testament reçu par Maître LEON DUGUAY Notaire à TALENCE (33400), 16 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, le 19 février 2026.

Opposition à l'exercice de ses droits pourra être formée par tout intéressé auprès du notaire chargé du règlement de la succession : Maître Marie-Agnès CABANEL, notaire à SARLAT 10 rue Emile Séroux, référence CRPCEN : 24028, dans le mois suivant la réception par le greffe du tribunal judiciaire de BERGERAC de l'expédition du procès-verbal d'ouverture du testament et copie de ce testament.

En cas d'opposition, le légataire sera soumis à la procédure d'envoi en possession.

Landes

CLÔTURE DE LIQUIDATION

A2627**691**

AVOCATS TEN

TEN FRANCE
7 avenue Raymond Manaud
33525 BRUGES CEDEX
TEL. 05 56 99 50 51

JEAN GUY ET MICHEL

SCI en liquidation au capital de 1 500 €
Siège social et siège de la liquidation :
465 route de Tartas - 40500 AURICE
979 343 522 RCS MONT DE MARSAN

AVIS DE CLOTURE DE LIQUIDATION

L'Assemblée Générale réunie le 25 SEPTEMBRE 2026 au 465 route de Tartas - 40500 AURICE a approuvé le compte définitif de liquidation, déchargé Monsieur Romain DUPUY, demeurant Résidence Villa l'Atalaya, 12 rue de l'Atalaye - 64200 BIARRITZ, de son mandat de liquidateur, donné à ce dernier quitus de sa gestion et constaté la clôture de la liquidation à compter du jour de ladite assemblée.

Les comptes de liquidation seront déposés au greffe du Tribunal de Commerce de MONT DE MARSAN, en annexe au Registre du commerce et des sociétés.

Pour avis
Le Liquidateur



A2627**693**

AVOCATS TEN

TEN FRANCE
7 avenue Raymond Manaud
33525 BRUGES CEDEX
TEL. 05 56 99 50 51

PAU BOSCH

SCI en liquidation
au capital de 1 500 euros
Siège social : 465 route de Tartas
40500 AURICE
Siège social et siège de la liquidation :
465 route de Tartas - 40500 AURICE
979 283 470 RCS MONT DE MARSAN

AVIS DE CLOTURE DE LIQUIDATION

L'Assemblée Générale réunie le 25 septembre 2026 au 465 route de Tartas - 40500 AURICE a approuvé le compte définitif de liquidation, déchargé Monsieur Romain DUPUY, demeurant Résidence Villa l'Atalaya, 12 rue de l'Atalaye - 64200 BIARRITZ, de son mandat de liquidateur, donné à ce dernier quitus de sa gestion et constaté la clôture de la liquidation à compter du jour de ladite assemblée.

Les comptes de liquidation seront déposés au greffe du Tribunal de Commerce de MONT DE MARSAN, en annexe au Registre du commerce et des sociétés.

Pour avis
Le Liquidateur

A2627**689**

AVOCATS TEN

TEN FRANCE
7 avenue Raymond Manaud
33525 BRUGES CEDEX
TEL. 05 56 99 50 51

MONTDRAGON

SCI en liquidation
Au capital de 1 500 €
Siège social et siège de la liquidation :
465 route de Tartas
40500 AURICE
979 280 799 RCS MONT DE MARSAN

AVIS DE CLOTURE DE LIQUIDATION

L'Assemblée Générale réunie le 25 septembre 2026 au 465 route de Tartas - 40500 AURICE a approuvé le compte définitif de liquidation, déchargé Monsieur Romain DUPUY, demeurant Résidence Villa l'Atalaya, 12 rue de l'Atalaye 64200 BIARRITZ, de son mandat de liquidateur, donné à ce dernier quitus de sa gestion et constaté la clôture de la liquidation à compter du jour de ladite assemblée.

Les comptes de liquidation seront déposés au greffe du Tribunal de Commerce de MONT DE MARSAN, en annexe au Registre du commerce et des sociétés.

Pour avis
Le Liquidateur

Lot-et-Garonne

CONSTITUTIONS

A2627**007**

GROUPE E(E

AVIS DE CONSTITUTION

Aux termes d'un acte SSP du 01/10/2026, il a été SASU une société présentant les caractéristiques suivantes :

Dénomination : **GT Group**

Siège : 206 route de Massoulès, 47140 PENNE D'AGENAIS

Durée : 99 ans à compter de son immatriculation au RCS

Capital : 420000€

Objet : toutes activités entrant dans le cadre d'une société holding, exploitation d'installation de production d'électricité d'origine photovoltaïque Sous réserve des dispositions légales, chaque associé dispose d'autant de voix qu'il possède ou représente d'actions.

Transmission des actions : La cession des actions de l'associé unique est libre.

Président : M. TRZEMIELEWSKI Grégory demeurant 42 Lotissement Les Versants de Catus 47140 Penne-d'Agenais

La Société sera immatriculée au RCS d'Agen

POUR AVIS

AVIS RELATIFS AUX PERSONNES

A2627**184**

OFFICE NOTARIAL
ASTAFFORT - LAYRAC

INSERTION CHANGEMENT DE REGIME MATRIMONIAL

Suivant acte reçu par Maître Romain QUANTIN, Notaire Associé de la Société Civile Professionnelle «Rudy BOIZIOT Romain QUANTIN, notaires associés», titulaire d'un Office

Notarial ayant son siège social à ASTAFFORT (Lot & Garonne), 7 Place de la Nation,

CRPCEN 47068, le 7 octobre 2026, a été conclu le changement de régime matrimonial portant adoption de la séparation de biens entre :

Monsieur Antoine **GARDES**, Chef de chantier, et Madame Lucie Amandine Marie-Louise **CANAC**, Auto-entrepreneur, demeurant ensemble à CLERMONT-SOUBIRAN (47270) 42 chemin de Marquet.

Monsieur est né à AGEN (47000) le 10 juin 1998,

Madame est née à TOULOUSE (31000) le 23 septembre 1997.

Mariés à la mairie de CLERMONT-SOUBIRAN (47270) le 27 juin 2026 sous le régime de la communauté d'acquêts à défaut de contrat de mariage préalable.

Les oppositions des créanciers à ce changement, s'il y a lieu, seront reçues dans les trois mois de la présente insertion, en l'office notarial où domicile a été élu à cet effet.

Pour insertion
Le notaire.

TESTAMENT

A2626**383**

AVIS D'ENVOI EN POSSESSION

Maître Cécile MAGNIER
6 rue Paul Arjo, Place Armand Fallières
47000 AGEN

Par testament du 01/03/2019 déposé le 29/09/2026 au rang des minutes de Maître Cécile MAGNIER, notaire à AGEN (47000) - 6 rue Paul Arjo, Place Armand Fallières, suivant procès-verbal dont la copie authentique a été reçue par le tribunal de grande instance d'AGEN.

M. BEGUE Marie Raymond Jean, demeurant rue Roland Goumy, 47000 AGEN, né le 23/10/1949 à SAINT ANDRE, décédé le 02/09/2026 à AGEN, a institué un légataire universel.

Les oppositions seront reçues dans le délai d'un mois à compter du 06/10/2026 entre les mains du Notaire chargé du règlement de la succession.

Le notaire

MODIFICATIONS

A2627**252**

SELAS LJS NOTAIRES
Notaires associés
1 rue Rectoran
64100 BAYONNE

SOCIETE CIVILE IMMOBILIERE DE LA PLACE DE L'EGLISE

Siège :
31 rue de la République
Place de l'Eglise
47240 BON-ENCONTRE
Capital : 412 195,92 €
RCS AGEN 333 613 545

Aux termes d'un PV d'AG de la société en date du 18 septembre 2026, le siège social de la société a été transféré du 31 rue de la République, place l'église, 47 240 BONENCONTRE, au 135 route de Montal, 46400 SAINT JEAN LESPINASSE

Les statuts seront modifiés en conséquence.

La société sera radiée au RCS d'AGEN et immatriculée au RCS de CAHORS.

Pour avis
Le gérant

A2627**722**

ROYAL VILLENEUVE SAS au capital de 15000 € Siège social : 265 Avenue d'Espagne, 47000 AGEN 790 620 322 RCS AGEN. Aux termes d'une décision en date du 12/09/2026, l'Associée Unique a décidé à compter dudit jour :

- de remplacer la dénomination sociale ROYAL VILLENEUVE par GROUPE H.C et de modifier en conséquence l'article 3 des statuts.
- de transférer le siège social 265 Avenue d'Espagne, 47000 AGEN au 9002 Impasse André BELLECOMBE, 47000 AGEN et de modifier en conséquence l'article 4 des statuts. POUR AVIS

A2627**237**

SELAS LJS NOTAIRES
Notaires associés
1 rue Rectoran
64100 BAYONNE

SOCIETE CIVILE IMMOBILIERE DE LA PLACE DE L'EGLISE

Siège : 31 rue de la République
Place de l'Eglise
47240 BON-ENCONTRE
Capital : 412 195,92 €
RCS AGEN 333 613 545

Aux termes d'un PV d'AG de la société en date du 18 septembre 2026, le siège social de la société a été transféré du 31 rue de la République, place l'église, 47240 BON-ENCONTRE, au 135 route de Montal, 46400 SAINT JEAN LESPINASSE

Les statuts seront modifiés en conséquence.

La société sera radiée au RCS d'AGEN et immatriculée au RCS de CAHORS.

Pour avis
Le gérant

A2627**329**

LES JURISTES ASSOCIÉS
DU SUD-OUEST
Société d'Avocats
29-31 rue Ferrère
33000 BORDEAUX

PANILUMAX

Société par actions simplifiée
au capital de 453 356 euros
Siège social : 2419 route du Grès 47600
MONTAGNAC SUR AUVIGNON
537 516 916 RCS AGEN

Aux termes d'une décision de la Présidence en date du 4 août 2026, il a été décidé de nommer en qualité de Directeur Général de la Société, à compter de ce jour et pour une durée illimitée, Madame Karine PANINI née ROSAK, demeurant à MONTAGNAC SUR AUVIGNON (47600), 2419 route du Grès.

Pour avis,
Le Président.

Tarn-et-Garonne

CONSTITUTIONS

A2627**106**

Aux termes d'un ASSP en date du 06/10/2026, il a été constitué une société présentant les caractéristiques suivantes :

Dénomination : ALMARA

Forme : Société par actions simplifiée

Siège : Lieudit Sautou - 546 Rue de la Paix 82170 GRISOLLES

Durée : 99 ans à compter de son immatriculation au RCS

Capital : 1 500 euros

Objet : possession et détention de titres ou valeurs mobilières de filiales ou des participations de sociétés ; gestion des ressources et des disponibilités du groupe, animation, conduite de la politique générale et contrôle des filiales, tout en pouvant à titre interne rendre à ces dites filiales, des services administratifs, juridiques, comptables, financiers et immobiliers et notamment s'en porter garante ou caution

Exercice du droit de vote : Tout associé peut participer aux décisions collectives sur justification de son identité et de l'inscription en compte de ses actions au jour de la décision collective.

Sous réserve des dispositions légales, chaque associé dispose d'autant de voix qu'il possède ou représente d'actions.

Transmission des actions : La cession des actions de l'associé unique est libre.

Agrément : Les cessions d'actions, à l'exception des cessions aux associés, sont soumises à l'agrément de la collectivité des associés.

Président : Mme Charlène ALBRESPY, 68 Cité Ducau, 82100 CASTELSARRASIN

La Société sera immatriculée au RCS de MONTAUBAN

POUR AVIS

Le Président

MODIFICATIONS

A2627**485**

LES NOUVEAUX CHARPENTIERS
SAS au capital de 2000 €
Siège social :
LE CUZOULET 82160 Mouillac
928 424 134 RCS de Montauban

Aux termes de l'AGE en date du 01/10/2026 les associés ont décidé de transformer la société en SARL, sans création d'un être moral nouveau, à compter du 01/10/2026 et a nommé co-gérants M. MOREL Pierre, demeurant 1347 Route de la Veyrière 82160 Mouillac et M. KULCZYCKI Gary, demeurant 309 chemin des Lilas 82160 Mouillac.

Également suite à la modification d'adressage, le siège social est désormais au 309 chemin des Lilas 82160 Mouillac.

Modification du RCS de Montauban

DISSOLUTIONS

A2627**211**

MPICURIEN

SARL au capital de 2 000 €
Siège social :
4 PLACE DES CORNIERES
82.110 LAUZERTE
RCS MONTAUBAN : 984.184.994

AVIS DE DISSOLUTION

Avis est donné de la dissolution anticipée de la société et sa mise en liquidation, par délibération de l'assemblée générale extraordinaire réunie le 30 septembre 2026.

Monsieur Mathieu PERRAUD, demeurant 4 place des cornières 82.110 LAUZERTE, a été nommé par l'assemblée en qualité de liquidateur bénéficiant des pouvoirs les plus étendus pour terminer les affaires en cours et en conclure de nouvelles le cas échéant, ainsi que pour réaliser l'actif et acquitter le passif.

En outre, le siège de liquidation a été fixé 4 place des cornières 82.110 LAUZERTE. Dès lors, toute correspondance devra être envoyée à cette adresse, de même que les actes et documents relatifs à la liquidation.

Le dépôt légal des actes et pièces relatifs à l'opération de liquidation s'effectuera au greffe du tribunal de commerce de MONTAUBAN

LE LIQUIDATEUR

TRIBUNAUX

A2627**571**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026 a prononcé l'ouverture d'une procédure de REDRESSEMENT JUDICIAIRE à l'égard de : Nom- Prénom LEAD1 (SAS) Dénomination **LEAD1** Enseigne Forme - Capital Société par actions simplifiée - 6 000,00 € Adresse 4783, Route de Vignarnaud 82000 Montauban R.C.S. MONTAUBAN B 803 318 484 2023 B 662 Si non inscrit au RCS 803 318 484 Activité Prise de participations dans toutes sociétés et entreprises ; gestion et vente du patrimoine mobilier et immobilier ; Fourniture notamment à ses filiales de toutes prestations de service administratif, économique, comptable, juridique ou financier ; Gestion et exercice de mandats sociaux ; Formation, Conseil, Interventions et études concernant la gestion et l'organisation des entreprises ; Placement de disponibilités par tous moyens. Administrateur judiciaire avec pour mission outre les pouvoirs qui lui sont conférés par la Loi Mandataire judiciaire SELARL M.J. ENJALBERT & ASSOCIES en la personne de Me Guillaume ENJALBERT 13, Rue de l'Hôtel de Ville 82000 MONTAUBAN. Date de cessation des paiements 06/04/2025. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**559**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement dt 06110/2026, a prononcé l'ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée Entrepreneur individuel Article L681-2 II à l'encontre de : Nom - Prénom **KORPAL Lucky, Richard, Jocelyn** Dénomination Enseigne Forme - Capital 0,00 € Adresse 16, Rue Beral Etage 1 82240 Puylaroque R.C.S. MONTAUBAN A 504 913 427 2018 A 67 Si non inscrit au RCS 504 913 427 Activité Peinture intérieure et extérieure, enduits de façades, sablage, ravalement de façades, nettoyage de toitures, restauration rapide à emporter. Liquidateur SELARL M.J. ENJALBERT & ASSOCIES en la personne de Me Guillaume ENJALBERT 13, Rue de l'Hôtel de Ville MONTAUBAN. Date de cessation des paiements 23/07/2026. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**573**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026 a prononcé l'ouverture d'une procédure de REDRESSEMENT JUDICIAIRE à l'égard de : Nom - Prénom NH AUTO 82 anciennement dénommée KH AUTO (SAS) Dénomination **NH AUTO 82** Enseigne Forme - Capital Société par actions simplifiée - 1 000,00 € Adresse 53, chemin de Balat 82000 Montauban R.C.S. MONTAUBAN B 947 856 498 2023 B 31 Si non inscrit au RCS 947 856 498 Activité La vente, la pose, le remplacement, le teintage, la réparation de tout vitrage de te tous véhicules. Le lavage et nettoyage intérieur et extérieur de véhicules. La vente de produis de nettoyage pour tous véhicules. La commercialisation, la pose, la réparation des produits pouvant être rattachés au secteur automobile. L'entretien et la réparation de systèmes de climatisation automobile. La gestion des sinistres. Administrateur judiciaire avec pour mission outre les pouvoirs qui lui sont conférés par la Loi Mandataire judiciaire SELARL M.J. ENJALBERT & ASSOCIES en la personne de Me Guillaume ENJALBERT 13, Rue de l'Hôtel de Ville 82000 MONTAUBAN. Date de cessation des 26/03/2026. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**554**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026, a prononcé l'ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'encontre de : Nom -Prénom LE COMPTOIR DES LOISIRS (SARL) Dénomination **LE COMPTOIR DES LOISIRS** Enseigne Forme - Capital Société à responsabilité limitée 8 000,00 € Adresse 50, Route de Rougerie 82700 Montech R.C.S. MONTAUBAN B 478 566 128 2004 B 345 Si non inscrit au RCS 478 566 128 Activité Distributeur de boissons, exploitation de jeux et appareils automatiques, vente de billards, baby-foot, flippers, jeux, import export, agence de communication, vente, location karting, motos, quads, vente climatisation énergies renouvelables, systèmes de chauffage, négociant en matériaux de constructions. Liquidateur SELARL BENOIT & ASSOCIES prise en la personne de Maître Béatrice AMIZET 16, rue Mary Lafon MONTAUBAN. Date de cessation des paiements 19/09/2025. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**562**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026 a prononcé l'ouverture d'une procédure de REDRESSEMENT JUDICIAIRE à l'égard de : Nom- Prénom 3AD (SAS) Dénomination **3AD** Enseigne Forme - Capital Société par actions simplifiée - 1 000,00 € Adresse Lieu-Dit le Tibas 82230 Monclar-de-Quercy R.C.S. MONTAUBAN B 533 180 030 2011 B 358 Si non inscrit au RCS 533 180 030 Activité Direction artistique dans tous secteurs d'activité, commercialisation en gros ou au détail de tous produits manufacturés ou non, création et gestion d'événements pour entreprises ou particuliers, édition, création et commercialisation de meubles. Administrateur judiciaire avec pour mission outre les pouvoirs qui lui sont conférés par la Loi : Mandataire judiciaire SELARL BENOIT & ASSOCIES prise en la personne de Maître Béatrice AMIZET 16, rue Mary Lafon 82000 Montauban Date de cessation des paiements 14/04/2026. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**641**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026 a prononcé l'ouverture d'une procédure de Redressement judiciaire à l'égard de : Nom-Prénom ARTERRA (SAS) Dénomination **ARTERRA** Enseigne ARTERRA Forme - Capital Société par actions simplifiée - 5 000,00 € Adresse 32, bis Route de Salvagnac 81800 Rabastens R.C.S. MONTAUBAN B 830 453 395 2017 B 375 Si non inscrit au RCS 830 453 395 Activité Construction, aménagement de bâtiments et autres ouvrages par des techniques avec des matériaux traditionnels conventionnels de préférence écologiques. Administrateur judiciaire avec pour mission outre les pouvoirs qui lui sont conférés par la Loi : Mandataire judiciaire SELARL BENOIT & ASSOCIES prise en la personne de Maître Béatrice AMIZET 16, rue Mary Lafon 82000 Montauban. Date de cessation des paiements 25/07/2025. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**569**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026 a prononcé l'ouverture d'une procédure de REDRESSEMENT JUDICIAIRE à l'égard de : Nom - Prénom SARL VALETRANS (SARL) Dénomination **SARL VALETRANS** Enseigne Forme - Capital Société à responsabilité limitée - 54 500,00 € Adresse 365bis, Route de Fabas ZA le Parc 82170 Canals R.C.S. MONTAUBAN B 534 191 671 2011 B 463 Si non inscrit au RCS 534 191 671 Activité Transport public routier de marchandises, location de véhicules industriels avec conducteur. Administrateur judiciaire avec pour mission outre les pouvoirs qui lui sont conférés par la Loi : Mandataire judiciaire SELARL BENOIT & ASSOCIES prise en la personne de Maître Béatrice AMIZET 16, rue Mary Lafon 82000 Montauban. Date de cessation des paiements 13/05/2025. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**532**

AVIS AUX SALARIES

Les salariés de :

SARL MAISON MECOEN MAISON MECOEN

17 rue Jean Moura
82200 MOISSAC

Sont avisés que l'ensemble des relevés des créances salariales est déposé au Greffe du Tribunal de Commerce de Montauban.

Il leur est rappelé que le délai de forclusion prévu à l'article L625.1 du Code du Commerce est de deux mois à compter du présent avis.

SELARL BENOIT et Associés en
La personne de Maître Béatrice AMIZET
Mandataire Judiciaire

A2627**583**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026, a prononcé l'ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'encontre de : Nom - Prénom CAYLUS AMBULANCES (SARL) Dénomination **CAYLUS AMBULANCES** Enseigne Forme - Capital Société à responsabilité limitée 10 000,00 € Adresse Zone Artisanale Pech de Rondols 82160 Caylus R.C.S. MONTAUBAN B 522 376 904 2010 B 262 Si non inscrit au RCS 522 376 904 Activité Tous transports sanitaires, ambulances Liquidateur SELARL BENOIT & ASSOCIES prise en la personne de Maître Béatrice ANIIZET 16, rue Mary Lafon Montauban 82000 MONTAUBAN. Date de cessation des paiements 01/09/2026. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**556**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06110/2026, a prononcé l'ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'encontre de : Nom - Prénom DLM PLAQUISTE (SARL) Dénomination **DLM PLAQUISTE** Enseigne DLM PLAQUISTE Forme - Capital Société à responsabilité limitée 7 000,00 € Adresse 26, Chemin des Caussades 82000 Montauban R.C.S. MONTAUBAN B 793 140 575 2016 B 444 Si non au RCS 793 140 575 Activité Plâtrerie, plaquiste et activités dérivées. Liquidateur SELARL M.J. ENJALBERT & ASSOCIES en la personne de Me Guillaume ENJALBERT 13, Rue de l'Hôtel de Ville MONTAUBAN. Date de cessation des paiements 27/06/2025. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**587**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026, a prononcé l'ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée Entrepreneur individuel Article L681-2 II à l'encontre de : Nom- Prénom **RIDA Mohamed** Dénomination Enseigne Forme - Capital 0,00 € Adresse 13, Rue Louis Pasteur 82000 Montauban R.C.S. MONTAUBAN A 493 594 378 2022 A 742 Si non inscrit au RCS 493 594 378 Activité entreprise de travaux agricoles et entretien de parcs et jardins, élagage. Liquidateur SELARL M.J. ENJALBERT & ASSOCIES en la personne de Me Guillaume ENJALBERT 13, Rue de l'Hôtel de Ville MONTAUBAN Date de cessation des paiements 16/01/2026. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**579**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026, a prononcé l'ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'encontre de : Nom - Prénom Toiture en forme (SAS) Dénomination **Toiture en forme** Enseigne Forme - Capital Société par actions simplifiée 1 000,00 € Adresse 41, Chemin de Ticol 82100 Castelsarrasin R.C.S. MONTAUBAN B 930 345 731 2024 B 488 Si non inscrit au RCS 930 345 731 Activité Liquidateur SELARL M.J. ENJALBERT & ASSOCIES en la personne de Me Guillaume ENJALBERT 13, RUE de l'Hôtel de Ville MONTAUBAN. Date de cessation des paiements 30/09/2026. Les créanciers sont avisés d'avoir à adresser d'urgence leurs titres de créance au mandataire judiciaire sus-désigné.

A2627**565**

Le Tribunal de Commerce de Montauban, par jugement du 06/10/2026 a prononcé la Liquidation Judiciaire Simplifiée au cours du RJ de : Nom-Prénom : BEBE CRECHE MONTECH (SARL) Dénomination : **BEBE CRECHE MONTECH** Enseigne : Forme - capital : Société à responsabilité limitée 3 000,00 Adresse : 16, Avenue de la Mouscane 82700 Montech R.C.S. MONTAUBAN B 894 791 904 2021 B 176 Si non inscrit : 894 791 904 Activité : Micro Crèche. Liquidateur : SELARL M.J. ENJALBERT & ASSOCIES en la personne de Me Guillaume ENJALBERT 13, Rue de l'Hôtel de Ville MONTAUBAN 82000 MONTAUBAN. Date de cessation des paiements : 01/12/2025.

A2627**567**

Le Tribunal de Commerce de Montauban, par jugement du 06/10/2026 a prononcé la Liquidation Judiciaire Simplifiée au cours du RJ de : Nom-Prénom : LUNIVERS D'ALEX (SARL) Dénomination : **LUNIVERS D'ALEX** Enseigne : Forme - capital : Société à responsabilité limitée 3 000,00 Adresse : 3600, Route de la Vitarelle 82000 Montauban R.C.S. MONTAUBAN B 829 179 415 2017 B 242 Si non inscrit : 829 179 415 Activité : Micro crèche. Liquidateur : SELARL M.J. ENJALBERT & ASSOCIES en la personne de Me Guillaume ENJALBERT 13, Rue de l'Hôtel de Ville MONTAUBAN 82000 MONTAUBAN. Date de cessation des paiements : 01/10/2025.

A2627**548**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/1012026 a prononcé la clôture pour insuffisance d'actifs des opérations de liquidation judiciaire de : Dénomination : Nom : **Mr CARREIRA Joseph Georges** Enseigne : Forme - capital : 0,00 € Adresse : 480, avenue Jean Moulin 82370 LABASTIDE ST PIERRE R.C.S. MONTAUBAN : A 419 378245 98 A 208 Si non inscrit au RCS : 419 378 245 Activité : carrosserie peinture tôlerie mécanique entretien vanté véhicules d'occasion. Jugement initial : 25/04/2017.

A2627**549**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026 a prononcé la clôture pour insuffisance d'actifs des opérations de liquidation judiciaire de : Dénomination : **VMS DIFFUSION** Nom : VMS DIFFUSION (SARL) Enseigne : Forme - capital : Société à responsabilité limitée 80 000,00 € Adresse : 23, Rue des Religieuses 82200 Moissac R.C.S. MONTAUBAN : B 539 664 656 2012 B 80 Si non inscrit au RCS : 539 664 656 Activité : Vente ambulante de vêtements. Jugement initial : 24/02/2026

A2627**540**

SALORD - RCS LIMOGES 888 994 043 Siège social : 18 Rue de la Navette 87000 Limoges. Ets secondaire : 10 rue Fraiche 82000 Montauban. Activité : Vente de compléments alimentaires de type Cbd. Par jugement en date du 07/10/2026, le Tribunal de Commerce de Limoges a prononcé la clôture de la procédure de la liquidation judiciaire pour insuffisance d'actif. Radiation d'office art. R.123-129 1° du code de commerce.

A2627**545**

Le Tribunal de Commerce de MONTAUBAN, par jugement du 06/10/2026 a prononcé la clôture pour insuffisance d'actifs des opérations de liquidation judiciaire de : Dénomination : Nom : **NEVEU Jean-Yves** Enseigne : Forme - capital : 0,00 € Adresse : lieu-dit Les Grapix 82500 Faudoas R.C.S. MONTAUBAN : Si non inscrit au RCS : 485 090 062 Activité : Jugement initial : 07/04/2026

Destination Santé

Les adultes aussi ont droit à leur goûter

Le goûter participe du bon équilibre alimentaire de nos enfants. Ils en ont besoin car leur organisme tient difficilement des heures sans recharge d'énergie. Pour les adultes, c'est autre chose. Le « 4 heures » est davantage une habitude tenue de l'enfance, plutôt qu'un réel besoin physiologique. Mais il peut aussi vous aider à tenir jusqu'au soir et éviter de vos jeter sur les biscuits apéro une fois arrivé à la maison.

Les bons aliments

Le goûter est plus une collation et non un vrai repas. Privilégiez les féculents et les sucres complexes. Un peu de pain complet avec du chocolat noir par exemple. En fait, évitez gâteaux et autres barres sucrées. Il est également très important de s'hydrater, en prenant garde de ne pas consommer trop d'excitants comme le café ou le thé bien entendu. Le goûter doit enfin nous permettre de parfaire notre consommation quotidienne de fruits. La banane par exemple s'avère idéale pour patienter jusqu'au dîner. Il en va de même pour les fruits secs, qui sont une excellente source d'énergie sous un faible volume, et dans des conditions de conservation facile.

Jambes lourde, en fin de journée, les gestes qui soulagent

L'impression de jambes lourdes se caractérise par une pesanteur des membres inférieurs, particulièrement au niveau des mollets, de la cheville et des pieds. Inconfort plutôt que véritable douleur, il se manifeste volontiers en fin de journée. Comme l'explique l'Assurance maladie, « ce phénomène est causé par une stagnation de la circulation veineuse ». Comme si, de façon schématique, le sang peinait à remonter vers le cœur, signe d'un mauvais retour veineux. « Ce dysfonctionnement peut lui-même ralentir la circulation de la lymphe. Dans ce cas, on parle d'insuffisance veino-lymphatique », complète l'Assurance maladie.

Si l'hérédité peut être en cause, cette sensation de jambes lourdes peut monter en puissance au fil de la journée, en lien avec deux situations spécifiques :

- Vous êtes resté en position debout ou assise - d'autant plus, les jambes croisées... - de façon prolongée ;
- Vous avez particulièrement piétiné.

Quelle prévention ?

L'amélioration passe notamment par quelques préconisations associées à l'hygiène de vie :

- En journée, ne ratez pas une occasion de marcher ;
- Limitez la station immobile prolongée ;
- Pratiquez une activité physique régulière comme la marche, le vélo ou natation, qui favorisent le retour veineux, à partir notamment des appuis sur la voûte plantaire. De la même façon, « de simples exercices de flexion extension des chevilles pratiqués quelques minutes au travail peuvent être bénéfiques », appuie la Société française de phlébologie ;
- Évitez les vêtements trop serrés et le port de talons trop hauts (pas plus de 3 cm) ;
- Privilégiez une alimentation riche en fruits et légumes pourvus en anti-oxydants et buvez au moins 1,5 litre d'eau par jour.

Comment lutter ?

Le soir venu, pour contrer cette sensation désagréable :

- Surélevez vos jambes, en plaçant une cale de 8-10 cm sous les pieds du lit ou en posant quelques coussins sous vos chevilles. De quoi « apporter souvent du confort, même si la preuve du bénéfice n'est pas clairement établie », prend toutefois soin de préciser la société savante ;
- Arrosez vos jambes d'eau froide, en remontant du pied jusqu'au genou.

Quand consulter ?

Enfin, comme le recommande l'Assurance maladie, consultez votre médecin traitant si :

- L'état de vos jambes ne s'améliore pas, même après avoir adopté de nouvelles habitudes ;
- Des varices d'au moins 3 millimètres de diamètre apparaissent.

Ménage : les produits parfumés polluent aussi l'air intérieur

Les produits d'entretien parfumés peuvent générer des milliards de nanoparticules en quelques minutes. Des chercheurs de l'université Purdue (États-Unis) ont observé ce phénomène lors de tests réalisés dans une maison modèle. Les terpènes présents dans les parfums d'agrumes, de pin, de thym ou de lavande réagissent avec l'ozone de l'air intérieur et forment des particules ultrafines, mesurant parfois seulement 1 à 30 nanomètres.

Ces particules peuvent pénétrer profondément dans les poumons et provoquer une irritation et une inflammation. Selon les chercheurs, la dose inhalée lors du nettoyage peut atteindre un niveau comparable à celle liée aux émissions du trafic routier. Pas question pour autant d'arrêter de faire le ménage : mieux vaut privilégier les produits peu ou pas parfumés et bien aérer pendant et après leur utilisation.



DexonDee- Phovoir

Contre les courbatures, patience et méthode plutôt qu'antalgiques...

Une sortie running ou une simple activité de jardinage qui a nécessité quelques flexions, pour ôter les mauvaises herbes... Puis le lendemain – et même surlendemain, immanquablement, ces douleurs au niveau des ischios-jambiers qui se manifestent dès que vous vous levez d'une chaise ou à la marche... Les courbatures signent en quelque sorte le réveil d'un muscle endormi. En tout cas, qui a comme perdu l'habitude de produire un effort de façon régulière. La douleur en question provient d'une micro-blessure au niveau des fibres musculaires. Celles-ci ont été endommagées à la suite d'une tension en décalage avec le niveau d'entrainement du muscle en question.

Pas de solution-miracle

Ces douleurs peuvent s'étaler durant 48 heures. Et même si elles baissent d'intensité avec le temps, la tentation peut être grande de recourir à des antalgiques (paracétamol...) pour les apaiser. Car malheureusement, à l'exception de la patience, il n'existe pas de solution-miracle pour les faire disparaître instantanément.

Bain chaud, massage...

En attendant l'issue réconfortante, hydratez-vous régulièrement. Vous pouvez éventuellement tenter un bain chaud... Et si vraiment, les douleurs vous semblent trop vives ou incommodantes, demandez conseil à votre pharmacien : il vous orientera vers des onguents et autres pommades relaxantes ou décontracturantes.

Les prévenir

Sur le plan de la prévention, il convient surtout d'adapter son effort et de ne pas surestimer vos capacités physiques :

- Optez pour une préparation physique progressive. Ne vous lancez pas dans un footing d'une heure si vous n'avez pas couru depuis des mois. Commencez par dix minutes, puis vingt...
- Echauffez-vous avant l'exercice. Vous jardinez ? Effectuez quelques roulements de bras et autres flexions avant de démarrer.

Et enfin, la bonne nouvelle : si vous pratiquez une nouvelle activité physique, les courbatures s'atténueront au bout de quelques semaines d'entraînement. Tout simplement car vos muscles seront habitués à être sollicités...

LE COUP DE CŒUR DE LA SEMAINE


© Jerico Films / Arches Films / France 3 Cinéma

Furcy, né libre

Après avoir raconté son parcours dans *Qu'Allah bénisse la France*, son propre livre adapté au cinéma en 2014, le rappeur, auteur et réalisateur Abd Al Malik porte à l'écran *L'Affaire de l'esclave Furcy* de Mohammed Aïssaoui, prix Renaudot de l'essai en 2010. *Furcy, né libre*, sorti en début d'année dans les salles, est à découvrir mardi soir, sur Canal+.

L'histoire se déroule en 1817 sur l'île Bourbon, l'ancien nom de La Réunion. Après le décès de sa mère, Furcy, un esclave, apprend qu'il est en réalité né en tant qu'homme libre, et que des documents peuvent le prouver. Aidé par un procureur abolitionniste (joué par Romain Duris), il décide d'intenter un procès à son « maître » (campé par Vincent Macaigne) afin que ses droits soient reconnus. Commence alors une bataille judiciaire longue et éprouvante au nom de sa liberté.

Makita Samba (nommé au César du Meilleur espoir masculin pour *Les Olympiades*) incarne le héros de cette histoire vraie. Ana Girardot, Philippe Torreton et Frédéric Pierrot figurent également au casting de ce biopic au message pédagogique, qui pousse à regarder notre histoire, même la plus sombre, droit dans les yeux pour pouvoir avancer collectivement.

Pour accompagner son film, Alb Al Malik a sorti l'album *Furcy Héritage*, en collaboration avec Matteo Falkone.

Mardi 20, Canal+, 21 h 10

LES ESSENTIELS

Interstellar

Arte rediffuse l'excellent *Insterstellar* de Christopher Nolan, récompensé par l'Oscar des Meilleurs effets visuels. Le film nous transporte dans un futur proche peu réjouissant. Face à l'épuisement des ressources de la Terre, la NASA mène des recherches pour trouver une nouvelle planète viable à coloniser.

Dimanche 18, Arte, 21 h 00

Les Enquêtes de Vera

La Britannique Brenda Blethyn revient dans la 14e saison des *Enquêtes de Vera*… mais ce sera la dernière ! En effet, l'actrice ne souhaite pas poursuivre la série qui l'éloigne de sa famille. Dans l'épisode diffusé samedi, Vera Stanhope enquêtera sur le meurtre d'un ancien détenu, retrouvé sur les rives de la Tyne.

Dimanche 18, France 3, 21 h 10

Le Grand Échiquier

Le Grand Échiquier met à l'honneur Céline Dion depuis l'Opéra royal de Versailles. Pour l'occasion, Claire Chazal et André Manoukian accueillent Robert Charlebois et Véronic DiCaire, ainsi que Grand Corps Malade et Ycare, qui ont tous les deux participé au prochain album de la star.

Mardi 20, France 2, 21 h 10

SAMEDI


Rugby : Brive / Grenoble, Canal+

TF1
21.10 DIVERTISSEMENT
STAR ACADEMY
23.45 Star Academy
FRANCE 2
21.10 JEU
100 % LOGIQUE
23.25 Quelle époque !
FRANCE 3
21.10 TÉLÉFILM
MEURTRES À ÉPINAL
22.40 Meurtres à Strasbourg, téléfilm
CANAL+
21.00 SPORT
RUGBY : BRIVE / GRENOBLE
Pro D2. 7e journée.
22.55 Rugby : Après-match, , sport
23.10 Le million, film
FRANCE 5
21.05 MAGAZINE
ÉCHAPPÉES BELLES
Présenté par Ismaël Khelifa
22.40 Échappées belles, mag.
M6
21.10 SÉRIE
THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES 10
22.50 The Rookie - Le flic de Los Angeles, série
ARTE
20.55 DOCUMENTAIRE
BYZANCE, MILLE ANS QUI ONT CHANGÉ LE MONDE
22.25 Monuments éternels, doc.

DIMANCHE


Interstellar, Arte

TF1
21.10 FILM
CHIEN ET CHAT
22.50 Aquaman et le royaume perdu, film
FRANCE 2
21.10 FILM
LES AVENTURES DE RABBI JACOB
22.45 Beau Geste, mag.
FRANCE 3
21.10 SÉRIE
LES ENQUÊTES DE VERA 10
Avec Brenda Blethyn
22.40 Les enquêtes de Véra, série
CANAL+
21.05 DOCUMENTAIRE
VIOLENCE DANS LE FOOTBALL : ET SI ON SE CALMAIT ?
22.35 Gourou, film
FRANCE 5
21.10 DOCUMENTAIRE
ÉTATS-UNIS - CHINE : LE CLASH DES SUPERPUISSANCES
22.40 Premiers résistants, seuls contre tous !, doc.
M6
21.10 MAGAZINE
ZONE INTERDITE
Présenté par Ophélie Meunier
23.10 Enquête exclusive
ARTE
21.00 FILM
INTERSTELLAR
Avec Matthew McConaughey
23.40 "La guerre des mondes", doc.

LUNDI


La terre et le sang, France 2

TF1
21.10 SÉRIE
CAT'S EYES
23.35 New York, unité spéciale, série
FRANCE 2
21.10 SÉRIE
LA TERRE ET LE SANG 10
Avec Thierry Neuvic
22.50 Tout le monde ment
FRANCE 3
21.10 FILM
GOLDFINGER
23.00 La ligne bleue, doc.
CANAL+
21.10 SÉRIE
APOLLO HAS FALLEN 10
Avec Tewfik Jallab, Ritu Arya
21.55 Red Alert, série
FRANCE 5
21.05 DOCUMENTAIRE
CAMILLE ENQUÊTE - BATTERIES EXPLOSIVES
21.55 Lithium : retour à la mine, doc.
22.55 C ce soir, mag.
M6
21.10 TÉLÉ-RÉALITÉ
L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
Présenté par Karine Le Marchand
23.15 L'amour vu du pré
ARTE
20.55 FILM
CADAVRES EXQUIS
Avec Lino Ventura
22.55 Lino Ventura, doc.

MARDI


9-1-1, M6

TF1
21.10 JEU
KOH-LANTA ALL STARS
22.25 Koh-Lanta, Émission 9 (Partie 2), jeu
23.30 Une famille en or, jeu
FRANCE 2
21.10 DIVERTISSEMENT
LE GRAND ÉCHIQUIER
23.15 Basique le concert, spectacle
FRANCE 3
21.10 TÉLÉFILM
UN PETIT AIR DE BONHEUR
Avec Pierre Arditi
22.35 La doc et le véto, série
CANAL+
21.10 FILM
FURCY, NÉ LIBRE
22.55 Super plan, mag.
23.25 La maison des femmes, film
FRANCE 5
21.05 DOCUMENTAIRE
PRENEZ SOIN DE VOUS !
22.40 C ce soir, mag.
M6
21.10 SÉRIE
9-1-1
Avec Angela Bassett
22.50 9-1-1, série
ARTE
21.00 DOCUMENTAIRE
ISRAËL – COMMENT SAUVER LA DÉMOCRATIE
22.30 Kibboutz Nir Oz, aux portes de Gaza, doc.

MERCREDI


Tracker, TF1

TF1
21.10 SÉRIE
TRACKER 10
22.55 Tracker, série
FRANCE 2
21.10 TÉLÉFILM
HARCELEUR
22.40 Soirée continue : débat
23.35 Lindsay, la mécanique du harcèlement, doc.
FRANCE 3
21.10 MAGAZINE
SECRETS D'HISTOIRE
23.10 Enquêtes de région + La France en vrai, mag.
CANAL+
21.00 SPORT
FOOTBALL : CLUB BRUGES / LENS
Champions League. 3e journée.
22.55 Canal Champions Club le débrief, mag.
FRANCE 5
21.05 DOCUMENTAIRE
LES DOCS DE LA GRANDE LIBRAIRIE
Victor Hugo
22.40 C ce soir, mag.
M6
21.10 JEU
LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
22.50 La France a un incroyable talent, ça continue
ARTE
21.00 FILM
POTICHE
Avec Catherine Deneuve
22.40 Catherine Deneuve, à son image, doc.

JEUDI


Portobello, Arte

TF1
21.10 SÉRIE
INTRAÇABLES 10
23.00 New York police judiciaire, série
FRANCE 2
21.10 MAGAZINE
ENVOYÉ SPÉCIAL
23.00 Complément d'enquête
FRANCE 3
21,10 TÉLÉFILM
PÉRIL BLANC
Avec Christophe Malavoy
22.50 La France en vrai, doc.
CANAL+
21.00 SPORT
FOOTBALL : HOFFENHEIM / OLYMPIQUE LYONNAIS
Europa League. 3e journée.
22.55 Soir d'Europe le débrief, mag.
FRANCE 5
21.10 DOCUMENTAIRE
LA FABULEUSE HISTOIRE DES OISEAUX, DES DINOSAURES PARMI NOUS
22.45 C ce soir, mag.
M6
21.10 JEU
WANTED : ATTRAPE-MOI SI TU PEUX !
23.10 Wanted, les secrets de cette course folle, jeu
ARTE
20.55 SÉRIE
PORTOBELLO
Avec Fabrizio Gifuni
23.45 Marco Bellocchio, doc.

VENDREDI


La boîte à secrets, France 3

TF1
21.10 DIVERTISSEMENT
NRJ MUSIC AWARDS
Présenté par Nikos Aliagas
22.35 NRJ Music Awards
FRANCE 2
21.10 SÉRIE
SIMON COLEMAN 10
Avec Jean-Michel Tinivelli
22.00 Simon Coleman, série
FRANCE 3
21.10 DIVERTISSEMENT
LA BOÎTE À SECRETS
Présenté par Faustine Bollaert
23.20 La boîte à secrets
CANAL+
21.10 FILM
COCORICO 2
Avec Christian Clavier
22.40 Chasse gardée 2, film
FRANCE 5
21.05 FILM
LES HOMMES DU PRÉSIDENT
Avec Dustin Hoffman
23.15 Route 66, une légende américaine, doc.
M6
21.10 SPECTACLE
LES BODIN'S OUVRENT UN GÎTE
Avec Vincent Dubois
23.25 Les Bodin's ouvrent un gîte : la suite, spectacle
ARTE
20.55 TÉLÉFILM
IMPOSSIBLE 10
Avec Swann Arlaud
22.40 L'amour secret de John Lennon : May Pang, doc.

Télé Programmes® reproduction interdite Tél. 04 91 27 01 16

NOUS VOUS CONSEILLONS AUSSI DE REGARDER…

Meurtres à Épinal ★



Patrick Sabatier, 74 ans, se lance dans le métier d'acteur ! L'ancien animateur d'*Avis de recherche* donne la réplique à Sabine Perraud *(Ici tout commence)* dans *Meurtres à Épinal*. Ils incarnent deux policiers, qui ne se connaissent pas, enquêtant sur le meurtre du directeur artistique de l'Imagerie d'Épinal, retrouvé sur son lieu de travail, enfermé dans une presse lithographique. **Samedi 17, France 3, 21 h 10**

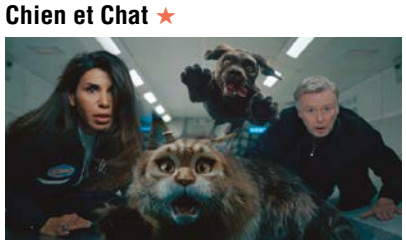
Les Malheurs de Sophie ★★

Christophe Honoré propose sa version des *Malheurs de Sophie*, le célèbre roman de la Comtesse de Ségur. Ne pouvant résister à la tentation de l'interdit, la petite Sophie multiplie les frasques en compagnie de son cousin Paul. Secondée par ses meilleures amies, elle n'est jamais à court d'idées pour faire tourner son affreuse belle-mère, Madame Fichini, en bourrique. **Samedi 17, France 4, 21 h 00**

Le Maillon faible ★★

Rihanna, Cyril Lignac, Mylène Farmer, Céline Dion, Julien Doré et Zlatan Ibrahimovic sont réunis sur un même plateau. Enfin, presque puisque ce sont leurs sosies qui participent à un numéro spécial du *Maillon faible*. Mais avoir la tête d'une star ne signifie pas forcément en avoir dans la tête. Face aux questions d'Olivier Minne, les doubles vont devoir éviter les mauvaises réponses. Vous êtes le sosie faible, au revoir ! **Samedi 17, M6, 18 h 40**

Chien et Chat ★



TF1 invite petits et grands à découvrir *Chien et Chat*, un film de Reem Kherici mêlant prises de vues réelles et animation. À l'écran, Diva, un chat star des réseaux sociaux, et Chichi, un chien qui porte une couche, sont égarés à l'aéroport et se retrouvent livrés à eux-mêmes. On suit alors leurs aventures et celles de leurs maîtres partis à leur recherche, entre New York et Montréal. **Dimanche 18, TF1, 21 h 10**

La Terre et le Sang ★★

Thierry Neuvic incarne Antho, un Corse dont le frère a été tué durant son enfance, et à qui il a promis de ne jamais le venger pour mettre fin aux crimes qui gangrènent sa famille depuis trop longtemps. Devenu flic à Paris, Antho retourne sur l'île de Beauté vingt-deux ans après, avec sa femme et son fils. Victime d'une embuscade, il est blessé et plongé dans le coma. **Lundi 19, France 2, 21 h 10**

Un petit air de bonheur ★

Dans le téléfilm *Un petit air de bonheur*, Pierre Arditi incarne Jérôme, pianiste et compositeur au crépuscule de sa carrière, qui quitte Paris pour retrouver Lyon, sa ville natale. Il s'installe au-dessus du bouchon de Sylvestre, joué par Laurent Gerra. Jovial, chaleureux et père célibataire de deux adolescentes, le restaurateur est tout l'inverse de ce musicien solitaire et taciturne. Le bruit du restaurant et l'agitation des deux filles ont vite fait d'exaspérer Jérôme. **Mardi 20, France 3, 21 h 10**

Harceleurs ★★



À l'approche de la Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire (le 5 novembre prochain), France 2 dévoile le téléfilm *Harceleurs*. Virginie Ledoyen y campe une professeure de français découvrant qu'un de ses élèves a fait une tentative de suicide. Alors qu'elle mène l'enquête au sein de son collège, elle va soupçonner son fils de faire partie des responsables de la vidéo ayant conduit au drame… **Mercredi 21, France 2, 21 h 10**

Wanted, attrape-moi si tu peux ★

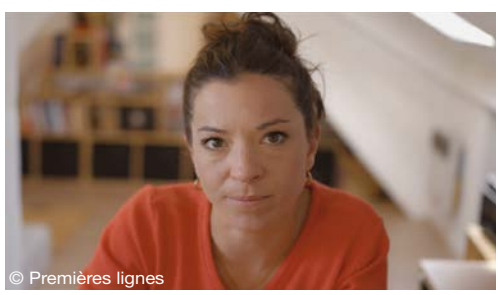
Des gardiens de prison et des détenus, tous célèbres, jouent au chat et à la souris dans *Wanted, attrape-moi si tu peux,* le nouveau jeu grandeur nature de M6. Lâchées à Amiens, 16 personnalités (dont Christine Bravo, Philippe Lucas, Stomy Bugsy, Élodie Gossuin, Pascal Légitimus, Samuel Étienne, Jeremstar et Léa François) sont traquées par trois gardiens (Issa Doumbia, Adil Rami et Michou). **Jeudi 22, M6, 21 h 10**

Impossible ★★

Emmanuel Finkiel adapte le roman *Impossible* d'Erri De Luca. Un randonneur chute mortellement sur un sentier des Alpes. Enzo, qui marchait derrière lui, donne l'alerte. Trois jours plus tard, il est arrêté. Les deux hommes se connaissaient. Dans les années 1970, en Italie, ils appartenaient aux Brigades rouges. L'un avait ensuite livré l'autre à la police. Accident ou vengeance ? Le juge cherche à faire avouer Enzo, qui nie toute responsabilité. **Vendredi 23, Arte, 20 h 55**

COUP DE PROJECTEUR

Camille enquête


© Premières lignes

Les batteries au lithium, symboles de la transition énergétique, ne seraient pas si écologiques que cela. La journaliste Camille Courcy, passée par Brut. et désormais à la tête de la chaîne YouTube Camille Reporter (suivie par quelque 300 000 abonnés), enquête sur leurs risques. À Grand-Couronne, près de Rouen, un entrepôt qui en abritait 12 000, soit près de 900 tonnes, a brûlé en 2023. Il a fallu 48 heures aux pompiers pour maîtriser l'incendie. Depuis, des concentrations de lithium ont été relevées dans les eaux souterraines et une enquête judiciaire est ouverte. Camille Courcy recueille les témoignages de riverains, d'experts et d'industriels, et s'interroge sur le recyclage de ces équipements alors que le nombre de véhicules électriques ne cesse d'augmenter.

Lundi 19, France 5, 21 h 05

À VOIR SUR KTO CETTE SEMAINE

La voix du silence

Ce documentaire, filmé au cœur de l'abbaye Notre-Dame de Bon Secours, en Provence, interroge notre rapport au temps, au travail, au bruit, à la quête de sens et à la vie intérieure. ***Lundi 19, 20 h 35***

LIVRES EXPRESS PAR BERNARD CATTANEO

DUR COMME LA LAVE

Lilja Sigurdardottir

► Métailié, 272 pages, 21 €



Agréable et frissonnant retour sur le polar scandinave avec une grande dame islandaise du genre. On retrouve avec plaisir l'enquêtrice Aurora, empêtrée dans une enquête difficile et surprenante autour de la disparition de sa sœur.
Comme d'habitude, humour corrosif et atmosphère brumeuse sont au rendez-vous dans ce roman qu'on lira de bout en bout sans pouvoir s'en détacher. En tout cas, on peut aussi relever la qualité des choix de l'éditeur !

DANS LA CHAMBRE 706

Ellie Levenson

► Calmann-Lévy, 430 pages, 22,90 €



Cet excellent premier roman prouve qu'on peut être journaliste et écrivaine en même temps. L'Anglaise Ellie Levenson le prouve avec brio, non sans humour : son héroïne, venue pour un rendez-vous aussi galant que secret avec son amant dans un hôtel, se retrouve la proie de preneurs d'otages.
C'est ballot... Que va-t-elle donc pouvoir faire ? Comme on l'imagine, la situation va vite se corser, et l'on ne peut pas se détacher de l'intrigue. Chapeau l'artiste !

ENTRE LE VENT ET L'HIRONDELLE

Christian Jacq

► XO, 208 pages, 14,90 €

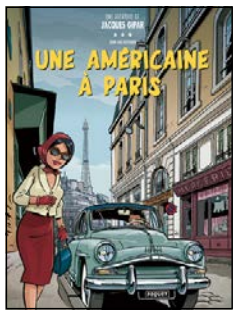


Et revoilà l'inénarrable inspecteur Higgins, dans un polar au schéma éprouvé où l'on retrouve désormais la traditionnelle enquête policière qui s'attaque méthodiquement à chaque suspect l'un après l'autre couplée à une intrigue d'espionnage dans laquelle se délecte l'auteur.
On ne dévoilera rien du machiavélisme de Christian Jacq, sinon qu'il va falloir que le lecteur découvre si « le vent et l'hirondelle » c'est un code ou deux personnes mystérieuses...

JACQUES GIPAR TOME 13 : UNE AMÉRICAINE À PARIS

Delvaux

► Paquet, 48 pages, 14,90 €



Le dessinateur de cette sympathique série, bourrée d'action, de nostalgie et de vieilles bagnoles rutilantes, est désormais seul aux commandes. Son scénariste, Thierry Dubois, est parti (pas loin) pour se consacrer à d'autres projets.
Mais ce tome 13 est fidèle à l'esprit qui caractérise plusieurs créations de l'excellent éditeur qu'est Paquet. On s'amuse bien ! À lire d'urgence.

LES HEURES SECRÈTES

Mick Herron

► Actes Sud, 368 pages, 23,50 €

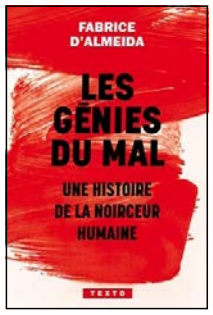


Auteur de haut niveau dans le roman d'espionnage, le Britannique Mich Herron, avec cette ironie propre à ses compatriotes, régale ici ses lecteurs avec une histoire jubilatoire : comment deux enquêteurs placardisés, style « anti-héros », s'attaquent aux secrets du MI5. Ouvrir la boîte de Pandore d'un fiasco vieux de trente ans ne va pas sans risques : ils vont être servis, et ce n'est pas pour déplaire à ceux qui se plongeront dans cet excellent livre !

« LES GÉNIES DU MAL

Fabrice d'Almeida

► Tallandier, 432 pages, 11 €



On ne dira jamais assez de bien de la collection Texto, qui propose d'excellents ouvrages d'histoire à des prix défiant toute concurrence. Cette « Histoire de la noirceur humaine » ne déroge pas à la règle, bien au contraire. L'auteur raconte au fil d'une excellente plume les vies et les œuvres des pires calamités sur pieds qui ont fait souffrir leurs semblables. De Néron à Staline en passant par Attila ou la comtesse Bathory, un musée des horreurs qui explique par l'absurde la soif d'humanisme qui ne sera jamais complètement étanchée...



CHRONIQUES DIPLOMATIQUES TOME 3 : CHINE, 1955

Roulot, Simon et Carpentier

► Le Lombard, 64 pages, 16,45 €

Voilà un album très intéressant, dans la série des deux autres, qui lèvent astucieusement le voile sur des pans méconnus de l'histoire de la diplomatie française.
Ici, les auteurs racontent la double mission de deux diplomates français chargés de négociations avec le pouvoir maoïste, dans le contexte de menaces sur Taïwan, mais surtout mandatés pour récupérer secrètement des documents sensibles. Réaliste et haletant.

Société La mobilisation lycéenne a fait émerger sur le devant de la scène une génération de 15-18 ans, animée par des revendications communes, mais aussi par l'envie de se faire entendre dans un monde où les crises s'accumulent.

Une jeunesse qui grandit dans un monde incertain



Manifestation lycéenne contre la dégradation des conditions d'enseignement, à Paris, le 8 octobre. *Firas Abdullah/EPA/mxppp*

Estève, 15 ans, porte un pansement sur la pommette gauche, souvenir d'une course-poursuite avec les forces de l'ordre. *« Je me suis fait attraper et on m'a plaqué contre un mur »*, raconte ce lycéen de Montreuil (Seine-Saint-Denis). Lucrèce, 17 ans, étudie au lycée Alain du Vésinet (Yvelines), dans une commune aisée. *« C'est un milieu privilégié, mais on ne peut pas ne pas se sentir solidaire de ceux qui ne sont pas privilégiés »*, affirme-t-elle.

Tout oppose ces adolescents, qui vivent à 50 minutes de transports l'un de l'autre. Pourtant, tous deux participent à la mobilisation lycéenne, dont l'acte V est prévu mardi 13 octobre. La « Gen Z refait Mai 68 », comme le proclame un slogan des cortèges ?

Il est trop tôt pour mesurer les effets durables du mouvement. *« Une sorte d'identité générationnelle se cristallise en général dans tous les mouvements de ce type »*, explique le sociologue Olivier Galland. Mais ces effets ne durent pas toujours, sauf lors de crises majeures comme Mai 68.

Estève et Lucrèce partagent néanmoins un malaise ancien : la pression des notes et de Parcoursup. Selon une enquête codirigée en 2024 par Olivier Galland pour l'Institut Montaigne, 77 % des 16-30 ans ayant expérimenté la plateforme ont ressenti du stress. *« C'est un processus de sélection [...] c'est hyperanxiogène »*, souligne Karine Chevreul, professeure de santé publique.

Cette médecin pilote l'étude Mentalo, consacrée à la santé mentale des 11-24 ans. Sur près de 20.000 participants, dont 6.600 lycéens, seuls 50 % des lycéens disent aller bien. Et 68 % s'inquiètent de leur orientation scolaire, une proportion qui atteint 78 % chez les filles. Ceux que préoccupent leurs notes et leur orientation présentent trois fois plus de risques de détresse psychologique modérée à sévère. Pour la pédopsychiatre Marie-Aude Piot, ces résultats confirment une dégradation de la santé mentale depuis une décennie, surtout dans les milieux défavorisés.

Ces adolescents étaient à l'école primaire lors du confinement de 2020. Depuis, ils ont connu la guerre en Ukraine, les répercussions du conflit au Proche-Orient et les effets du dérèglement climatique. *« J'ai un ami qui a passé les épreuves de français du bac un jour où il faisait 42 °C »*, raconte Éloïse, lycéenne à Maisons-Alfort (Val-de-Marne). *« On ne peut pas dire que je vis dans un monde qui m'extasie. »* Elle regrette parfois les années 1980 racontées par son père, quand moins de 20 % des 15-24 ans débutaient par un emploi précaire, contre plus de 50 % aujourd'hui.

Éloïse pourrait en parler avec Réda Didi, délégué général de l'association Graines de France, qui favorise notamment le dialogue entre les jeunes et la police. Cet ancien éducateur, expert auprès de la Fondation Jean-Jaurès, est aussi père de trois filles. *« Nos enfants sont percutés par leur époque et par des événements qui leur tombent dessus et leur bouchent un peu l'avenir*, relève-t-il. *Il y a la crise économique, la crise environnementale, la crise sociale, l'IA, la géopolitique... On a quand même du mal à voir clair dans ce brouillard. Même nous, les parents, on a du mal. »*

Nés de parents qui ont connu l'émergence d'Internet, les 15-18 ans ont grandi avec TikTok et Snapchat. De quoi rapprocher les jeunes de banlieues populaires et ceux des quartiers huppés ? *« On y retrouve des références qui sont celles de notre époque, des choses que les jeunes de notre âge connaissent, témoigne Anahi, lycéenne à Maisons-Alfort. Cela permet aussi d'exprimer notre ras-le-bol général et nos revendications, de se soutenir les uns les autres et de lutter tous ensemble. »*

C'est ainsi que les *« batailles d'aura »*, apparues à la rentrée, se sont imposées dans la mobilisation. Ces confrontations symboliques entre jeunes danseurs mimant des poses connues fleurissent devant les lycées et dans les cortèges. Des manifestants portent aussi des chapeaux de personnages de la bande dessinée One Piece. Quant aux slogans sur la « génération 6-7 », ils renvoient au « six-seven », un geste viral venu des États-Unis.

Les images de blocages se diffusent aussi d'un établissement à l'autre. *« Un blocage existe une fois dans un établissement, puis une deuxième fois sur les boucles des plateformes numériques »*, note le sociologue Paolo Stuppia, enseignant à Sciences Po Paris. Les vidéos de possibles violences policières, notamment celle d'un adolescent blessé à la mâchoire à Saint-Ouen-l'Aumône (Val-d'Oise), suscitent également la solidarité. Depuis le début du mouvement, 24 enquêtes ont été ouvertes par l'Inspection générale de la police nationale (IGPN).

Cette mobilisation contredit l'image d'une jeunesse dépolitisée. *« Leur rapport à la politique passe moins nécessairement par les partis, les syndicats et les organisations traditionnelles »*, rappelle Réda Didi. Owen Poirier, du Conseil économique, social et environnemental (Cese), y voit une invitation à mieux écouter les jeunes : *« Le fait qu'on en arrive à des mobilisations aussi importantes, hors du cadre démocratique attendu, montre que ce cadre, justement, n'a pas fonctionné. »*

Reste que cette génération n'est pas uniforme. Zoé, 16 ans, arrivée à Nîmes après avoir grandi dans un village du Gard, ne manifeste pas. *« Quand on vient de là d'où je viens, les manifs, cela paraît un peu lunaire »*, sourit-elle. Selon le baromètre 2025 de l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (Injep), 70 % des 15-17 ans sont satisfaits de leur vie. Mais 57 % ne se sentent pas entendus.

Moayé, lycéenne de Créteil, doit manifester mardi. Elle évoque des établissements dégradés et rejette les critiques des adultes : *« C'est toujours facile de faire des commentaires de l'extérieur, quand on a déjà vécu sa vie et que l'on va bien. »* Et conclut : *« Au lieu de dépenser des milliards pour l'armée et la police, on devrait investir sur nous, parce que nous sommes l'avenir. »*

Pascal CHARRIER

LA POSTE
DISPENSE DE TIMBRAGE
PARIS CPCE
Courrier Français
6 rue Pierre et Marie Curie - CS 42110
33525 BRUGES CEDEX - 05.56.44.72.24
Courrier français
HEBDOMADAIRE RÉGIONAL